

## Les aînés se forment aux premiers secours



Les aînés se forment aux premiers secours

Quelques adhérents des clubs Générations Mouvement "Mirande pour tous" et Miélan ont participé à une journée de formation Premiers secours organisée par l'UFOLEP.

De nombreux thèmes ont été abordés, d'abord et théorie puis à l'aide de mannequins. Pour des applications pratiques.

La seconde partie de la journée a été consacrée à des exercices « victime/sauveteur » pour apporter son aide et alerter les secours.

La journée fut très dense. Divers thèmes ont été évoqués : Hémorragies, obstruction, perte de connaissance, arrêt cardiaque, défibrillateur, brûlure ou encore traumatisme.

Chaque participant a reçu un memento du sauveteur au terme d'une journée riche d'enseignements et de conduite à tenir en cas de nécessité.



a1590e61-314f-42f2-a90f-443d8e986313.JPG



IMG\_4828.jpg