

## Soirée Garbure et Bal Trad'

Une immersion dans les traditions gasconnes à Simorre



Soirée Garbure et Bal Trad'

**Samedi 1er février**, la **salle des fêtes de Simorre** sera le théâtre d'une soirée chaleureuse et festive, alliant gastronomie locale et musique traditionnelle. L'Association Simorraine de Gymnastique Volontaire (ASGV) invite la communauté à participer à une **Soirée Garbure et Bal Trad'**, un événement conçu pour rassembler les passionnés de cuisine et de danse dans une ambiance conviviale.

**Deux rendez vous pour une soirée en délices: On est en pays de Gascogne il vadonc de soi de commencer par se restaurer!**

**La soirée débute par un repas typique gascon !**

Dès 19h, les convives pourront savourer un repas traditionnel incontournable de la région : la **garbure**, un potage consistant à base de légumes et de viandes mijotées, soigneusement préparé par **Jacky**, la présidente du club, et son équipe de bénévoles. Les participants sont invités à apporter leurs **couverts**, notamment une **assiette creuse** et une **cuillère à soupe**, afin de faciliter la dégustation de ce plat copieux et réconfortant. Ce dîner, véritable institution dans le Sud-Ouest, constitue un excellent moyen de découvrir ou redécouvrir la cuisine locale dans une atmosphère chaleureuse.

**Et pour bien digérer avant de rentrer se coucher: un bal gascon pour animer la soirée**

**BAL TRAD**  
et garbure  
**SIMORRE**

SAMEDI 1<sup>er</sup> FEVRIER 2025

A LA SALLE DES FETES - - - AVEC LE GROUPE

**MILHARIS**

<b>Bal à 21h</b>	<b>Entrée au bal : 8 €</b>
------------------	----------------------------

PETITS GÂTEAUX OFFERTS A L'ENTRACTE  
BUVETTE

<b>repas à 19h</b>	<b>Repas &amp; bal : 18 €</b>
--------------------	-------------------------------

Réserver son repas avant le 28 janvier (10€ pour les moins de 12 ans) amener assiette à soupe, verre et couverts

06 42 82 33 62 ou 06 33 90 66 08

Organisé par l'Association Simorraine de Gymnastique Volontaire (ASGV)  
Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique

À partir de **21h**, place à la danse avec un **bal gascon** animé par le groupe **Milharis**, originaire de **Oueilloux** (Hautes-Pyrénées). Depuis 2021, le groupe assure une ambiance festive avec un répertoire de **danses traditionnelles gasconnes** : rondeaux, valse, cercles circassiens, bourrées, polkas, mazurkas et scottishs. Ces danses, accessibles à tous, permettront aux danseurs de se divertir tout au long de la soirée, dans une atmosphère joyeuse et rythmée. Le groupe Milharis a su se faire un nom grâce à son enthousiasme communicatif et son talent à entraîner les participants dans des danses populaires.

**Des prix accessibles et une réservation obligatoire.** Tarifs : **18 €** pour le repas et le bal, et **10 €** pour les enfants de moins de 10 ans. Ceux qui préfèrent se joindre uniquement au bal pourront accéder à la salle à partir de **21h pour 8 €**. **Les réservations pour le repas** doivent être effectuées avant le **27 janvier** au : **06 42 82 33 62** ou **07 81 43 23 07**.

L'ASGV, dirigée par **Christelle Rudeaux**, diplômée de la **Fédération Française d'Éducation Physique et Gymnastique Volontaire**, est bien plus qu'un simple club de gymnastique. Depuis de nombreuses années, il porte fièrement le label "**Qualité Club Sport Santé**", un gage de sérieux et de qualité. Ce label, renouvelé tous les 5 ans, témoigne de l'engagement du club dans la promotion du sport santé et de la gymnastique volontaire.

Cette **Soirée Garbure et Bal Trad'** promet d'être une soirée inoubliable, rassemblant petits et grands autour des valeurs de convivialité et de transmission des traditions. Entre un dîner gascon savoureux et une danse endiablée, cette soirée est une occasion idéale de renouer avec les racines de la culture gasconne dans un cadre chaleureux et festif. Les organisateurs de l'ASGV espèrent voir un grand nombre de participants, qu'ils soient adeptes de la danse ou simplement curieux de découvrir la gastronomie et les coutumes locales.