

## Le 1er Café Mémoire France Alzheimer et maladies apparentées de l'Année 2025

se réunira à l'Auberge de la Halle de MIRANDE le mercredi 8 Janvier 2025 à partir de 14h 30



Le 1er Café Mémoire France Alzheimer et maladies apparentées de l'Année 2025

Pour ce premier rendez-vous de l'Année 2025, les bénévoles de l'association vous proposent un moment de convivialité et d'échanges chaleureux tout en dégustant le **gâteau des Rois** !

Ce sera aussi l'occasion de faire le bilan de l'année passée avec les derniers événements marquants du mois de décembre comme l'action de convivialité au Vallon des Rêves à Labéjan et la séance découverte de la Ludothèque à Mirande.

Les bénévoles auront à cœur de présenter le programme des Cafés Mémoire du 1er semestre mais aussi les autres actions de l'association tout comme :

- L'atelier **Relaxation pour les aidants** qui débutera le **jeudi 9 janvier à 10h30**, salle des Clarisses. Inscriptions auprès de Martine DESPAX au 07 89 62 23 62
- La permanence « **Accueil et écoute** » le **jeudi 16 janvier de 14h30 à 18h**, salle des Clarisses n°2. Renseignements, prise de rendez-vous auprès de Yolande SERRA au 06 88 30 26 82
- Le **Groupe de Parole** pour les aidants. Renseignements et inscriptions auprès de Victoire DELTOUR, docteur en psychologie au 06 33 74 01 92

Le Café Mémoire est un espace ouvert au public, il accueille les personnes malades, les proches aidants et toute personne intéressée en demande d'informations et d'échanges dans un cadre et une ambiance détendue. Il est important de comprendre ce qu'est la maladie, comment l'appréhender, l'anticiper, afin de mieux communiquer avec les malades, et de s'informer sur les aides.

Ces rencontres sont animées par des bénévoles et enrichies par l'expertise d'une psychologue.

Les bénévoles et les familles adhérentes de l'association FA remercient chaleureusement la municipalité de la ville « aidante » de MIRANDE pour la mise à disposition gratuite des salles.

Renseignements : **France Alzheimer Gers 05 62 05 24 52** lundi, mardi, vendredi 9h-12h, 14h-16h

Photos **France Alzheimer Gers**.



IMG-2024 octobre -Action convivialité Labéjan .jpg