

## En 2025, je donne mon sang et je commence dès le mois de janvier !



En 2025, je donne mon sang et je commence dès le mois de janvier !

### Parmi vos bonnes résolutions de début d'année, pourquoi ne pas inclure un don du sang ?

L'Établissement français du sang (EFS) invite chacune et chacun à donner son sang pour continuer à répondre aux besoins des patients. Don de sang, don de plaquettes, don de plasma : le niveau de prélèvement en collecte doit être régulier pour garantir à chaque patient le produit sanguin dont il a besoin.

Pour rappel, 1 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour sur la région Occitanie pour répondre aux besoins des patients.

Le don de sang est un geste solidaire qui permet de soigner plus d'1 million de patients chaque année.

## Collectes de Sang en Janvier 2025 dans le GERS

Vendredi	3	MARCIAC	Maison des Aînés	9 h 30 - 13 h 30
Mardi	7	FLEURANCE	Salle Eloi Castaing	14 h 30 - 18 h 30
Mercredi	8	FLEURANCE	Salle Eloi Castaing	14 h 30 - 18 h 30
Vendredi	10	LOMBEZ	Salle Ramondère	14h 30 - 19 h 00
Mercredi	15	MIRADOUX	Salle des fêtes	15 h 00 - 19 h 00
Jeudi	16	EAUZE	Salle polyvalente	11 h 30 - 17 h 30
Mercredi	22	MANCIET	Salle polyvalente	14 h 30 - 18 h 30
Mardi	28	CONDOM	Salle P. de Montesquiou	15 h 00 - 19 h 00
Mercredi	29	CONDOM	Salle P. de Montesquiou	15 h 00 - 19 h 00

L'Établissement Français du Sang préconise la prise de rendez-vous en ligne.

Pour prendre RDV c'est simple, il suffit d'aller sur <https://mon-rdv-donnesang.efs.sante.fr/> ou d'appeler le 0 800 972 100

Des créneaux horaires sont bien sûr disponibles aux donneurs se présentant spontanément sans rendez vous.

Si vous ne pouvez pas vous rendre sur les collectes ci-dessus, vous pouvez donner sur le site d'Auch dans l'enceinte de l'hôpital, parking n°1 Allée Marie CLARAC

Ouvert tous les mardis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 18h et tous les jeudis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 19h.



·Être âgé(e) de 18 à 70 ans

·Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo

·Être reconnu(e) apte au don

·Peser au moins 50 kg

·Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué)

**DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE DONNER SON SANG :**

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : 7 jours

- Après des soins dentaires : 7 jours

- Après un épisode infectieux : 14 jours (après l'arrêt des symptômes)

- Après un piercing ou un tatouage : 4 mois

- Après un voyage dans un pays où sévit le Paludisme (malaria...) : 4 mois

- Après une intervention chirurgicale : 4 mois

