

## Club Boxons multi boxe : une nouvelle moisson de médailles



Club Boxons multi boxe : une nouvelle moisson de médailles

Ce weekend du 7 et 8 décembre ont eu lieu les championnats Occitanie de kick boxing à Sète lors desquels la team compétiteurs du club Boxons multi boxe de Monferran saves, 410 route du calvaire (bâtiment de la brocante) a encore brillé avec 2 médailles d'or, 1 argent et 5 bronze.

Ce championnat était le dernier de l'année 2024 avant le K1 qui aura lieu à Saint Lys les 11 et 12 janvier.

Un bilan époustouffant avec de nombreuses sélections pour les championnats de France qui débiteront en février 2025 et pour lesquels les 31 compétiteurs se préparent déjà.

### Résultats :

#### Médailles d'or et sélectionnés pour les championnats de France :

- Mael Montagne (2 sélections)
- Charlotte Rémy
- Charlotte Thubert
- Luna Heligon
- Khamill Kham
- Khamron Kham
- Lou Montagne (3 sélections)
- Kylian Bosquet
- Angela Pratviel
- Lola Duffaut
- Jood Cahour
- Nathan Cadarsi

#### Médailles de bronze :

- Elea Delpech
- Erkan grenier
- Erwan Chaillaud
- Cédric Chaillaud
- Ethan Daill Quideau
- Quentin Monruffet
- Texane Gennetay

Des résultats exceptionnels, des combattants de grande qualité, des parents solidaires et investis, des coachs expérimentés, une très belle équipe, tous ont porté haut les couleurs du club Boxons multi boxe

Le club adresse un grand merci aux clubs organisateurs de Fitou, Lourdes et Sète pour leur accueil, à la Ligue Occitanie de Kick Boxing, Muaythai & Disciplines Associées et à l'équipe d'arbitrage qui ont œuvré pour faire de ces championnats une très belle réussite.

Le club propose des cours pour tout public et tout âge :

- baby boxe pour les petits à partir de 4 ans
- fit boxing cours réservé exclusivement aux femmes sans prise de coups
- boxe anglaise
- Kick Boxing (boxe pied poing)
- MMA
- Cours de renforcement musculaire
- boxe enfants tous les soirs dont 1 pendant le cours de boxe anglaise du lundi et 1 autre pendant le cours de fit boxing du mercredi afin que les papas et les mamans puissent faire leur sport en même temps que leurs enfants
- Muay Thai
- Préparation physique du lundi au jeudi de 17h30 à 21h avec accès libre à la salle.
- Nouveauté 2024 : LE SELF DEFENSE les mardi et jeudi, cours technique mixte tout âge

Les cours d'essais sont gratuits toute l'année.

Contact 06 59 29 86 60/06 59 30 99 20

