

## Savoir attraper ses rêves !

LE 11 DÉCEMBRE À 14 HEURES 30

Cité de Condom

ESCALE NORDIQUE  
Du 5 au 23 décembre

ATELIER *créatif*  
ATTRAPE-RÊVES

ANIMÉ PAR PAUL UP ANIM'  
GRATUIT - TOUT PUBLIC  
À PARTIR DE 11 ANS -  
RÉSERVATION OBLIGATOIRE  
AU 05 62 28 47 21.

Savoir attraper ses rêves !

L'attrape-rêves symbolise une toile qui capture les rêves inutiles et les brûle aux premières lueurs du jour pour protéger le sommeil du dormeur...

Pour apprendre à fabriquer son **attrape-rêves** bien à soi, ou pour en faire cadeau à l'occasion de Noël, vous pouvez apporter un petit objet (perles, plumes, etc.) ou fil de couleur pour personnaliser votre création. Fabriqué par vos mains, il n'en sera que plus efficace et vous assurera un bon sommeil en éloignant les cauchemars.

Un atelier créatif "**Attrape-rêves**", d'une durée de deux heures, gratuit et ouvert à tous à partir de 11 ans et animé par "**Paul Up Anim**" se déroulera à la **Médiathèque Yves-Navarre** de Condom, le mercredi 11 décembre à 14h 30.

Réservation obligatoire au 05 62 28 47 21