

## La Varangue au service de la culture sous toutes ses formes !



La Varangue au service de la culture sous toutes ses formes !

**Lundi 25 novembre s'est tenue l'assemblée générale de l'association culturelle La Varangue.**

Joseph Berenguer dit Pepito, président, a présenté **le rapport moral**.

Il a rappelé que l'association a été créée il y a 14 ans pour promouvoir l'art et la culture sous différentes formes.

Les différents ateliers fonctionnent très bien grâce à des animateurs compétents et pédagogues.

Le calendrier des activités a été modifié pour intégrer de nouveaux animateurs et des disciplines nouvelles.

La Varangue propose du pilates, du yoga, du stretching postural, de la danse libre, de la danse latine, des ateliers d'occitan, d'écriture, des ateliers "cercles de femmes" et "écoute ton corps".

Planning à retrouver en fin d'article.



La Varangue a organisé **le 15 octobre une journée festive de solidarité pour le séisme du Maroc** avec repas et danse dans la salle polyvalente de Vic-Fezensac prêtée par la mairie.

A l'issue de cette journée, c'est un chèque de 400 euros qui a été offert à la Croix Rouge.

**Le 10 février 2024, le docteur Denis Remy a animé une conférence sur le mal de dos** suivie par un public nombreux



## **Pour Pentecôte, la Varangue exposait les œuvres du peintre Maurice Augizeau et de la sculptrice Béatrice Fernando.**

Le jeudi de Pentecôte, les plus petits (crèche, maternelle, relais Cabriole) sont venus prendre une collation à la Varangue après un parcours de découverte du circuit des arts.

Une paëlla géante a été organisée pendant les fêtes.

La buvette a été très fréquentée mais l'organisation est à revoir pour 2025.

Les deux soirées dansantes animées par Jonathan ont connu une bonne fréquentation.



**Pour Tempo Latino, la Varangue accueillait l'exposition A Contra Tempo de Christophe Lasserre (photographe) et Pölette Art (collage papier), une belle exposition bien fréquentée.**

Trois soirées dansantes étaient organisées avec des stages animés par Jonathan, Uriel, Salomé, Mathilde. Une belle fréquentation et le plaisir d'accueillir l'association Al Andalus qui a partagé ces moments de danse latine agrémentés d'auberges espagnoles.

Au pied levé, Frédérique et Serge ont installé leur stand de massage en plein cœur du festival pour les danseurs qui venaient récupérer un peu d'énergie.

Le rapport moral, le rapport d'activité et le rapport financier sont adoptés à l'unanimité.

### **Perspectives :**

De nouveaux ateliers pourraient voir le jour : danse libre et yoga.

Le choix des artistes pour les expositions est en cours.

Le prix horaire de l'occupation de la salle sera ajusté pour amortir la dépense énergétique qui ne cesse d'augmenter.

Après les remerciements à la mairie, aux services techniques et à toutes les personnes qui ont participé financièrement à la vie de l'association, l'assemblée s'est terminée autour d'un buffet partagé.

# LA VARANGUE

L'art de prendre soin de soi

## ESPACE CULTUREL

- ☛ Conférences
- ☛ Expositions
- ☛ Ateliers d'écriture
- ☛ Ateliers d'occitan

## BIEN-ÊTRE

- ☛ Hypnose
- ☛ Relaxation
- ☛ Méditation
- ☛ Respiration

## CONSCIENCE CORPORELLE

- ☛ Stretching postural
- ☛ Pilates
- ☛ Halta Yoga
- ☛ Yoga dynamique
- ☛ Yoga pré et post natal

## DANSES

- ☛ Salsa cubaine
- ☛ Bachata
- ☛ Kizomba
- ☛ Tango argentin



☎ 06 07 59 75 91

✉ [lavaranguevic@gmail.com](mailto:lavaranguevic@gmail.com)

🌐 [www.lavarangue.net](http://www.lavarangue.net)

f La Varangue

La Varangue  
21 av. Edmond Bergès  
32190 Vic-Fezensac

## LUNDI

19h - 20h15 **Cercle de femmes** (3ème lundi du mois)  
Frédérique Descat - 06 38 22 33 60

## MARDI

11h - 12h **Pilates** Eugénia - 07 68 95 46 73

19h - 20h **Atelier occitan** Didier Dupin - 06 80 03 20 98

## MERCREDI

18h45 - 20h15 **Yoga dynamique** Gwendoline Roblet 07 69 10 18 25

## JEUDI

16h - 17h **Stretching postural** Thierry Barthère 06 10 84 56 38

18h - 20h **Yoga** Gilles Guezet - 06 57 77 07 33

## VENDREDI

14h - 17h **Atelier d'écriture** (une fois par mois)  
J. Marc Delachaux - 06 77 78 09 86

10h - 11h | **Pilates** | 11h - 12h | **Yoga** Franck Chambon  
18h - 19h | | 19h - 20h | 06 57 77 07 33

## SAMEDI

(1 fois par mois)

**Danse en corps**  
Julie Aried - 06 65 20 90 14

**Ateliers Ecoute Ton corps**  
Frédérique Descat - 06 38 22 33 60

## DIMANCHE

(3ème dimanche du mois)

**Danses latines SBK**  
"Domingos latinos"  
Jonathan 06 79 68 60 91

