

Journée mondiale contre l'Accident Vasculaire



Journée mondiale contre l'Accident Vasculaire

Journée mondiale contre l'Accident Vasculaire

L'AVC est une urgence vitale

Chaque jour en Occitanie, 40 personnes sont victimes d'un Accident Vasculaire Cérébral (AVC), 20 resteront lourdement handicapées à vie et 5 décéderont. En France, environ 140 000 personnes sont atteintes d'AVC chaque année. A l'occasion de la journée mondiale contre l'AVC, l'ARS et ses partenaires se mobilisent pour informer et sensibiliser. Car chaque minute est précieuse : il faut donc agir vite !

L'AVC est une urgence vitale dont les signes d'alerte et l'appel au 15 ne sont pas (encore) un réflexe pour la population. Or nous sommes tous concernés car l'AVC touche de plus en plus de personnes jeunes. Les enfants sont également atteints.

Qu'est-ce qu'un AVC ?

L'AVC est une urgence vitale entraînant un déficit neurologique lié à des lésions cérébrales d'origine vasculaires. Un accident vasculaire cérébral survient lorsque la circulation sanguine dans ou vers le cerveau est interrompue, soit par un vaisseau sanguin bouché (AVC ischémique : 80% des cas), soit par déchirure d'un vaisseau sanguin provoquant une hémorragie dans le cerveau (AVC hémorragique : 20% des cas).

Il s'agit de la :

- 1ère cause de handicap acquis chez l'adulte, avec des patients qui gardent des séquelles lourdes,
- 2ème cause de démence,
- 3ème cause de mortalité en France (40 000 morts), mais la première cause de mortalité chez les femmes.

À chaque minute qui s'écoule, le patient victime d'un AVC perd en moyenne 1,9 million de cellules cérébrales. L'AVC n'est pas une fatalité, des traitements existent mais ils doivent être mis en place dans des délais très courts et au sein d'unités de prise en charge spécialisées. Elles permettent de réduire la mortalité de 30%, ainsi que le risque de séquelles et leur gravité.

Comment agir face à un AVC ?

La capacité du patient et de son entourage à identifier les signes d'alerte est un levier primordial. Il est donc essentiel d'apprendre à tout citoyen à :

(re)connaître les signes qui doivent alerter

- faiblesse musculaire ou paralysie d'un côté du corps : bras et/ou jambe
- déformation de la bouche
- troubles du langage avec difficultés soudaines à parler ou impossibilité d'articuler, propos incohérents ou confus, difficultés à se faire comprendre ou à comprendre

Face à l'apparition brutale de l'un de ces signes, et même s'il disparaît après quelques minutes, il peut s'agir d'un AVC.

Avoir un seul réflexe : appeler immédiatement le 15 car chaque minute compte

L'AVC est une urgence vitale et les signes d'alerte doivent être (re)connus, même s'ils peuvent sembler anodins ou temporaires.