

## Le retour des groupes de parole pour les aidants Familiaux à MIRANDE



Le retour des groupes de parole pour les aidants Familiaux à MIRANDE

A partir du 21 Octobre l'association France Alzheimer Gers proposera des groupes de parole pour les aidants familiaux. Ils se tiendront une fois par mois durant l'entièreté de l'année. Ils auront lieu à MIRANDE dans une salle réservée à cet effet.

Les groupes de parole proposés par l'association France Alzheimer sont un espace de soutien et d'écoute à l'intérieur duquel les aidants familiaux vont se rencontrer et échanger sur les problématiques vécues au cours de l'accompagnement d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Au sein de ce groupe, chacun est amené, librement, à s'exprimer, à partager son vécu, ses expériences, ses émotions et ses réflexions.

Ces groupes seront animés par Victoire DELTOUR, l'une des psychologues référentes de l'association. Ils auront lieu une fois par mois, le lundi de 17h30 à 19h30 à partir du 21 octobre.

Ils sont gratuits et ne nécessitent pas l'adhésion à l'association. La participation se fait toutefois sur inscription auprès de la psychologue Victoire DELTOUR (06.33.74.01.92). Il est également nécessaire de pouvoir participer à la première séance afin de pouvoir s'inscrire au groupe. 6 à 12 places sont disponibles.



Le groupe de parole est un lieu animé par un psychologue qui offre un espace de soutien et d'écoute à l'intérieur duquel les aidants familiaux vont se rencontrer et échanger sur les problématiques vécues au cours de l'accompagnement d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

**Le lundi de 18h à 19h30**

**21 octobre**

**25 novembre**

**Espace des Clarisses. Salle 2**

Inscriptions auprès de Victoire Deltour, psychologue : 06.33.74.01.92

« Un malade c'est toute une famille qui a besoin d'aide »

Mirande 10102024.jpg