

## France Alzheimer Gers : formation des aidants familiaux, inscrivez-vous !



France Alzheimer Gers : formation des aidants familiaux, inscrivez-vous !

### France Alzheimer Gers renouvelle son action de formation à destination des aidants familiaux à Vic-Fezensac.

Il s'agit de soutenir les aidants non professionnels (familles, amis, voisins) qui accompagnent au quotidien ou régulièrement une personne malade.

En groupe de 6 à 12 aidants, cette formation allie apports de connaissances et mise en commun des expériences. Elle a pour objectif d'apporter des informations sur la maladie d'Alzheimer et des outils concrets pour comprendre la personne malade et adapter son accompagnement.

Animée par un psychologue et un bénévole, **la formation dure 14 heures réparties sur 5 à 6 séances, et s'articule autour de 7 modules complémentaires** : Connaître la maladie d'Alzheimer, Communiquer et comprendre, Accompagner au quotidien, S'informer sur les aides possibles, Être l'aidant familial, Préparer l'entrée en établissement, Vivre en établissement.

En améliorant les connaissances des familles sur la maladie et son évolution, la formation aide à développer des stratégies et des attitudes permettant d'améliorer la communication et de maintenir l'échange. Cette action permet d'augmenter le seuil de tolérance et l'estime de soi des aidants familiaux, de favoriser le soutien mutuel entre familles par un partage d'expérience et de conseils sur la gestion des troubles au quotidien. Normalement, suite à cette formation, les aidants prennent davantage de répit et s'épuisent moins.

**Cette formation aura lieu les vendredis 8, 22 et 29 novembre, 6 13 et décembre de 14h à 17h à la Maison de Santé du Fezensac, chemin de la Téoulère.**

**Renseignements et inscriptions auprès de Frédéric Raetz (06 66 68 75 69) ou Ginette Theulé (06 31 40 83 80)**

**Photo : café-mémoire**