

Forum des aidants



Forum des aidants

FORUM DES AIDANTS

Le forum des aidants, c'est le vendredi 11 octobre, de 14h à 18h.

Être aidant, c'est accompagner de façon régulière une personnes âgée, en situation de handicap ou encore souffrant d'une maladie. En tant qu'aidant, on peut nous aussi avoir besoin d'aide ou de ressources supplémentaires : pour aider au mieux son proche, il faut savoir s'aider soi-même !

- De 14h à 15h, assistez à la conférence "Être aidant : accompagner, être accompagné, se protéger".
- De 15h à 18h, profitez des stands d'information et d'un atelier "les gestes qui sauvent"

Salle Eloi Castaing - Fleurance

En partenariat avec Gers le Département et la MSA.