

## Le Forum des aidants : des aides pour améliorer leur quotidien



Le Forum des aidants : des aides pour améliorer leur quotidien

**Vendredi 11 octobre 2024, le CCAS de Fleurance renouvelle son Forum des aidants à la Salle Éloi Castaing.**

Un aidant, c'est quelqu'un qui apporte un soutien au quotidien à une personne dépendante du fait de l'âge, de la maladie ou encore d'un handicap.

On parle souvent de "proche aidant" car ce soutien a lieu au sein de la famille, des amis ou du voisinage. Ce rôle, parfois très prenant, n'est pas toujours facile à porter. Il est encore plus difficile d'intégrer qu'en tant qu'aidant, on peut nous-même avoir besoin d'aide ou de répit.

Lors du Forum des aidants, le CCAS souhaite offrir aux aidants du territoire de nouvelles ressources grâce à la présence de professionnels qui pourront les accompagner, les aider et répondre à leurs questions (sur les différentes aides financières, les aménagements du logement, les temps de répit...). En parallèle, les aidants pourront également échanger avec des associations de soutien moral, apprendre les gestes qui sauvent avec les pompiers, prendre contact avec des aides à domicile, ou encore découvrir des ateliers pour prendre soin de soi.

### Programme :

- De 14h à 15h : conférence « être aidant : accompagner, être accompagné, se protéger »
- De 15h à 18h : stands d'information au public et atelier « les gestes qui sauvent »

Salle Éloi Castaing - Gratuit

**Forum des aidants**

Vous aidez un proche ?  
Découvrez les aides  
pour améliorer  
votre quotidien

**Vendredi 11 oct.**  
Salle Éloi Castaing  
Dès 14h

**14h > 15h**  
Conférence « Être aidant : accompagner, être accompagné, se protéger »

**15h > 18h**  
• Stands d'informations au public  
• Atelier « les gestes qui sauvent »

Transport possible sur Fleurance  
contactez le CCAS au 05 62 64 02 04

www.villefleurance.fr Ville de Fleurance

Crédits : mairie de Fleurance