

## Miélán, journée locale Alzheimer

Journée du 21 septembre 2024



Miélán, journée locale Alzheimer

La délégation France Alzheimer du Gers et la municipalité de Miélán s'associent samedi 21 septembre 2024 pour proposer une journée d'animations physiques et des rencontres pour informer et soutenir les actions pour prendre à contrepied la maladie.

La mise en place pratique de la journée est confiée à Génération Mouvement de Miélán.

Un programme étoffé est proposé.

Dès 8H, un accueil sera en place avant le départ d'une marche de 8Km dans la campagne, encadrée par les membres des Quarantapes, le groupe de marcheurs. Les Quarantapes, guidé par leurs président Alain Bidéi, ont prévu une marche santé d'un 1.5km pour les personnes qui éprouvent quelques difficultés dans leurs déplacements. Des ateliers gratuits de Gym Plaisir et Judo auront lieu à partir de 10H. Pour les passionnés d'histoire locale, une visite de Miélán et ses belles bâtisses sera commentée par Henri Dupont, historien du Cercle d'histoire et archéologie.

A 11H30 la signature de la charte « Miélán ville aidante » sera faite par Mrs Jean Marc Pinaud, président départemental de France Alzheimer, Patrick Fanton, président de la communauté de communes Cœur d'Astarac en Gascogne et Jean Loup Arenou, maire de Miélán. Voilà de nombreuses années qu'à Miélán, la maladie d'Alzheimer est évoquée et, pour certaines familles, vécue. Des Miélanaises se sont engagées dans la sensibilisation mais aussi dans l'aide aux malades et aux aidants. Par sa signature, la ville de Miélán s'engage à faciliter le relais d'information et le déploiement d'actions de l'association en faveur des personnes malades et leurs familles.

Après l'apéritif offert par le CIAS de la communauté de communes, accompagné par la banda Les Muppets, le repas se déroulera dans la salle des fêtes.

L'après-midi, le Careilh de Miéla proposera des danses gasconnes. Puis une visite gratuite du Petit musée des sapeurs-pompiers et une partie de pétanque seront proposés par clôturer la journée.

Menu du repas : assiette de charcuterie, blanquette avec son accompagnement, tarte aux pommes, vin et café compris. Prix 20€, 10€ pour les enfants de 6 à 12 ans. Inscriptions au 06.88.30.26.82.