

## Bientôt « Balades découvertes » en Val de Gers

Durant le weekend du 28 et 29 septembre



Bientôt « Balades découvertes » en Val de Gers

L'Office de Tourisme Val de Gers propose un weekend « Balades découvertes » avec des balades pédestres à thème les 28 et 29 septembre

### Samedi 28 :

#### Chemin du château vieux à Lasseube-Propre ( PR11)

Tout au long de la randonnée, Marylène proposera 3 ou 4 étapes « pauses sophrologie » dans un cadre naturel avec des exercices de relaxations dynamiques pouvant se réaliser debout . Circuit de 10km, avec départ à 9h30 depuis le parking de l'église et retour vers 12h30

#### Sentier d'Artiguedieu ( PR13)

La compagnie Gipsy Airlines, c'est de l'accordéon, de la clarinette et du clown ! Notre ambition ? Faire découvrir en s'amusant la musique traditionnelle européenne, en particulier la musique des Balkans, en partenariat avec l'association l'Air des Balkans . Circuit de 4km avec départ à 14h30 depuis le parking de l'église et retour vers 17h

### Dimanche 29 :

#### Sentier du moulin de Durban ( PR17)

Initiation à la marche nordique avec le Comité Départemental d'Athlétisme du Gers sur le sentier pittoresque du moulin. Circuit de 11km avec départ à 9h depuis le parking de la mairie à 9h avec retour vers 12h30, les bâtons sont fournis

#### Les Coustouèros, à Faget Abbatial ( PR08)

Dans le site Natura 2000, dans les vallées et côteaues de la Lauze, rencontre avec les propriétaires du moulin de Bordevieille, un moulin réhabilité en chambres d'hôtes, puis découverte de l'élevage de lamas du Domaine du Thoumas et la visite de Vent de Miel, un éleveur d'abeilles avec comme objectif l'accent sur le savoir-faire, la richesse et les paysages de ce site. Circuit de 8km avec départ à 14h depuis le parking de la mairie et retour vers 18h30

Prévoir : chaussures de marche, bouteille d'eau, anti-tique/moustique, vêtement de pluie. Les chiens ne sont pas autorisés

Inscriptions à l'Office de Tourisme Val de Gers au 05 62 66 12 22 ou [info@valdegerstourisme.com](mailto:info@valdegerstourisme.com)