

## Reprise des séances de gym douce

A partir du lundi 2 septembre



Reprise des séances de gym douce

Les séances de gymnastique douce ont déjà repris dès le 2 septembre dans la salle des fêtes de Sansan avec l'association Inspiration Mouvement. Ils sont assurés comme par le passé par Marylène Cabrerizo, animatrice sportive diplômée. Aucun changement sur les horaires avec le lundi de 18h15 à 19h15 gymnastique douce et le jeudi 18h15 à 19h cours de Pilates. L'effectif est assez réduit, assurant ainsi la qualité de chaque séance.

Les tarifs restent également inchangés : 115 euros un cours, 180 euros avec inscription aux deux séances. Les tarifs comprennent toujours la licence pour la Fédération française d'Education physique et de gymnastique volontaire à laquelle le club est affilié. Durant tout le mois de septembre, le 1er cours est gratuit.

Inspiration Mouvement sera présente le 8 septembre à Masseube lors de la journée des associations.