

Miélán Gym Plaisir reprend ses activités



Miélán Gym Plaisir reprend ses activités

Miélán Gym Plaisir reprend ses activités dès le lundi 9 septembre salle polyvalente à Miélán.

Avec 7 séances par semaine – Pilates Gym Tonic, Body Zen, Gym douce, Yoga et une nouveauté cette saison : Activités dansées (Djembel, Zumba...).

Association affiliée à la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire -FFEPGV- reconnue d'utilité publique et labellisée « Prévention Sport santé », les séances sont dispensées par des professeurs diplômés et les cotisations sont accessibles à tous : « venez bouger comme vous aimez ! »

Renseignements :

Dany Cros 06 31 91 40 46

Chantal Langlet / 06 84 63 35 77

Mail : gymvolontaire-032016@epgv.fr

Facebook : mielan gym plaisir



AdobeStock_60578759.jpeg

ma séance GYM volontaire
Le sport pour ma santé !

Association labellisée « SPORT – PREVENTION - SANTE »
ACTIVITES PHYSIQUES pour tous, adolescents et adultes

7 séances par semaine :
* Lundi de 15h à 16h : GYM DOUCE
NOUVEAU les lundis de 18h30 à 19h30 : **ACTIVITES DANSEES** (Zumba, dembel...)
et de 19h30 à 20h30 : GYM TONIC « Entretien, Sport Santé »
* Mercredi de 19h15 à 20h15 : BODY ZEN
* Jeudi de 10h à 11h : YOGA
* Vendredi de 10h à 11h : GYM TONIC « Fitness, Sport Santé »
et de 11h à 12h : PILATES

A MIELAN
Salle polyvalente
Cours d'essai gratuits
Professeurs diplômés
f : mielan gym plaisir

Renseignements :
Dany CROS au 06 31 91 40 46
Chantal LANGLET au 06 84 63 35 77
Paule LAGNOUX au 06 32 52 83 14
Mail : gymvolontaire-032016@epgv.fr

456425999_1602431250685079_8602534962186033730_n.jpg