

Un grand champion aux Thermes de Castera-Verduzan



Un grand champion aux Thermes de Castera-Verduzan

Un grand champion aux Thermes de Castera-Verduzan



Une première conférence se tiendra dans l'établissement le mercredi 7 août à partir de 14h30. Elle aura pour thème : "le souffle, source de bien-être".

Pour animer cette 1ère conférence, le Centre Thermal a "placé la barre très haut" en accueillant Laurent Breidenbach, multiple champion du Monde Masters d'apnée en piscine. Nous imaginons la fierté et la joie de cette nouvelle équipe à la tête de l'établissement.

Au programme de cette belle rencontre, des échanges, des ateliers sur la cohérence cardiaque, sur l'importance du souffle et de la respiration pour notre bien être.

Ouvert à tous et gratuite - Pour toutes informations complémentaires, contacter le : 05 62 68 00 00