

## Collecte de sang lundi 29 juillet de 15h à 19 heures



Collecte de sang lundi 29 juillet de 15h à 19 heures

Lundi 29 juillet de 15 h à 19 heures à la salle polyvalente de Duran aura lieu une collecte de sang. Il convient de bien s'hydrater et ne pas venir à jeun. Il n'est pas nécessaire mais préférable de prendre rendez-vous à l'adresse [www.dondesang.efs.santé.fr](http://www.dondesang.efs.santé.fr)

Les soignants et les accidentés ont besoin de vous. **Un don de sang peut sauver jusqu'à trois vies. Des services d'approvisionnement en sang de qualité et à long terme jouent un rôle essentiel dans la santé d'une société et dans la préparation et l'intervention en cas de catastrophe.**

### Qui peut donner ?

**Les conditions requises pour donner sont les suivantes :**

Avoir au moins 18 ans (pas de dérogation possible)

Vous êtes en bonne santé

Votre poids est au moins égal à 50kg

Il est recommandé de ne pas venir à jeun (il faut avoir mangé et s'être bien hydraté pour donner son sang)