

En avril, la médiathèque de Saint-Clar propose son programme !



En avril, la médiathèque de Saint-Clar propose son programme !

Photo : Jardin de la médiathèque

En avril, Les amis de la médiathèque de St-Clar vous proposent de venir ...tester vos connaissances sur le compost avec Sylvain, maître-composteur, trouver des livres à petit prix et partager vos coups de cœur, apprendre à cuisiner les algues, savoir comment garder un cœur en bonne santé, jouer en famille ou entre amis, découvrir la vannerie, tester l'EFT.

Pour les enfants, créer son portrait en argile et des gemmaux (vitraux sur papier) pendant les vacances, découvrir le yoga et la relaxation, ou juste pour le plaisir de se retrouver, partager un moment ensemble, des coups de cœur ...

- Ces animations nécessitent d'adhérer à l'association des Amis de la médiathèque (5€/an)

Retrouvez toutes nos animations détaillées sur <https://www.mediagers.fr/mediatheques/nord-ouest-2/saint-clar>

EN AVRIL A LA MEDIATHEQUE DE ST-CLAR

Expo Artiste Autiste à une lettre près, gemmaux d'Andrée Doreau 

Vide-bibliothèque samedi 6 avril de 9h30 à 12h30

La boucle du compost

Testons nos connaissances sur le compost avec Sylvain

Samedi 6 avril de 10h à 12h suivi d'une auberge espagnole anti-gaspi 

Atelier argile enfants/ados

Les yeux bandés, crée un portrait qui t'incarne puis façonne-le en argile avec Sabine. A partir de 10 ans, matériel fourni

Mercredi 10 avril de 14h à 17h, sur inscription* (places limitées) 

Ateliers santé seniors

Avec Sylvie, découvrez comment garder un cœur en bonne santé.

Judi 11, 18 et 25 avril de 10h à 12h, sur inscription* 

Le choix de l'étagère (nos coups de cœur)

Judi 11 avril à 15h 

Ateliers cuisine

Avec Nathalie, on prépare 3 recettes à base d'algues+ auberge espagnole

Samedi 13 avril de 10h à 12h, sur inscription* (places limitées)

Après-midi jeux ados/adultes

Samedi 13 avril de 14h30 à 17h, à partir de 10 ans 

Atelier gemmail enfants

Sandrine propose de créer des vitraux sur papier et de "dessiner à la façon d'Andrée" en lien avec l'exposition d'Andrée. A partir de 7 ans

Mercredi 17 avril de 14h à 17h, sur inscription* (places limitées) 

Atelier vannerie

Venez créer un panier en moelle de rotin avec Nell, vous repartirez avec le soir-même. Matériel fourni, auberge espagnole à midi

Samedi 20 avril de 9h30 à 17h, sur inscription* (places limitées) 

Atelier EFT

Cette technique de libération émotionnelle aide à retrouver son calme intérieur dans le but d'apaiser les émotions désagréables.

Samedi 27 avril de 9h30 à 12h, sur inscription* (places limitées) 

Yoga relaxation pour les enfants (à partir de 5 ans)

Mercredi 24 avril à 15h, sur inscription* 

* Adhésion nécessaire aux Amis de la médiathèque
EVS de St-Clar 05 62 07 49 12 amismediathequestclar@gmail.com

affiche avril 2024.png