

## Ecole de l' UAV Rugby : un entraînement exceptionnel mercredi !



Ecole de l' UAV Rugby : un entraînement exceptionnel mercredi !

**Mercredi, les enfants de l'école de rugby de Vic-Fezensac ont eu la chance de suivre un entraînement un peu particulier.**

En effet, les joueurs et le staff de l'équipe de France de la gendarmerie avaient préparé un entraînement à destination des enfants.

Après une présentation de la séance, plusieurs thèmes ont été mis en pratique sur le terrain :

- La préparation physique et le dépassement de soi,
- Le coup de pied et la concentration,
- L'arbitrage et le respect des règles,
- Le placage et le don de soi,
- La passe et la confiance de l'autre,
- La mêlée, courage et cohésion.

Un joli moment de partage et de transmission autour des valeurs du rugby.



L'UAV Rugby adresse un grand merci à l'ensemble des joueurs et du staff de l'équipe de France pour leur gentillesse et leur disponibilité.

Le club les remercie aussi pour le goûter et la dotation offerts à l'ensemble des joueurs à la fin de l'entraînement.



Rendez-vous samedi à Goulin pour une après-midi exceptionnelle !

STADE MUNICIPAL DE RUGBY DE VIC FEZENSAC

# MATCH DE RUGBY

SAMEDI  
30 MARS 2024  
15H30  
( ENTRÉE GRATUITE )



SÉLECTION NATIONALE RUGBY GENDARMERIE **VS** UNION ATHLÉTIQUE VICOISE RUGBY

A COMPTER DE 13H00  
ATELIERS DE PRÉSENTATION  
DE LA GENDARMERIE

14H45 DÉMONSTRATION DE L'ÉCOLE DE RUGBY DE L'UAV

PRÉSENCE DE ANTHONY JELONCH

#JOURNEENATIONALEDESERVISTE2024





Crédit photos : page facebook uav école de rugby