

## En avril, je donne mon sang !



En avril, je donne mon sang !

Comme tous les mois, l'Établissement Français du Sang (EFS) invite chacune et chacun à donner son sang pour continuer à répondre aux besoins des patients.

Don de sang, don de plaquettes, don de plasma : le niveau de prélèvement en collecte doit être régulier pour garantir à chaque patient le produit sanguin dont il a besoin.

Pour rappel, 1 000 dons sont nécessaires, chaque jour, en région Occitanie. La générosité des donateurs de sang est donc indispensable pour soigner chaque année en France plus d'un million de malades.

### COLLECTES DE SANG EN AVRIL DANS LE GERS

JEUDI	4	FLEURANCE	Salle E. <u>Castaing</u>	14 h 30 - 18 h 30
VENDREDI	5	FLEURANCE	Salle E. <u>Castaing</u>	14 h 30 - 18 h 30
LUNDI	8	RISCLE - VILLE	Salle de la mairie	15 h 00 - 18h 30
MERCREDI	10	VILLECOMTAL/ ARROS	Salle des fêtes	15 h 00 - 18h 30
MARDI	16	CAZAUBON	Château de <u>Moutiques</u>	12 h 30 - 17 h 45
JEUDI	18	L ISLE JOURDAIN	Salle polyvalente	14 h 00 - 19 h 00
VENDREDI	19	L ISLE JOURDAIN	Salle polyvalente	14 h 00 - 19 h 00
MERCREDI	24	SIMORRE	Salle des fêtes	14 h 30 - 18 h 30
JEUDI	25	CONDOM	Salle P. de <u>Montesquiou</u>	15 h 00 - 19 h 00
VENDREDI	26	CONDOM	Salle P. de <u>Montesquiou</u>	15 h 00 - 19 h 00

L'Etablissement Français du Sang préconise la prise de rendez-vous en ligne.

Pour prendre RDV c'est simple, il suffit d'aller sur <https://mon-rdv-donesang.efs.sante.fr/> ou d'appeler le 0 800 972 100

Des créneaux horaires sont bien sûr disponibles aux donateurs se présentant spontanément sans rendez vous.

Si vous ne pouvez pas vous rendre sur les collectes ci-dessus, vous pouvez donner sur le site d'Auch dans l'enceinte de l'hôpital, parking n°1 Allée Marie CLARAC

Ouvert tous les mardis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 18h et tous les jeudis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 19h.



### VOICI QUELQUES RAPPELS SUR LES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo

·Être reconnu(e) apte au don

·Peser au moins 50 kg

·Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué)

**DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE DONNER SON SANG :**

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : 7 jours

- Après des soins dentaires : 7 jours

- Après un épisode infectieux : 14 jours (après l'arrêt des symptômes)

- Après un piercing ou un tatouage : 4 mois

- Après un voyage dans un pays où sévit le Paludisme (malaria...) : 4 mois

- Après une intervention chirurgicale : 4 mois

