

Quatrième édition de Natura'Vic : demandez le programme !



Quatrième édition de Natura'Vic : demandez le programme !

L'édition 2024 de NATURA'VIC se déroulera

samedi 16 mars 2024

au Parc Urbain (aux abords de la Salle Polyvalente) de Vic-Fezensac.

Cette journée familiale de sensibilisation à l'écologie et l'environnement est l'occasion pour les participants d'apprécier l'évolution de la nature.

Impulsée par le centre social Vic Accueil, cette journée trouve son origine en 2019 quand Vic Accueil met en place des groupes de parole intitulés "rendez-vous habitants" dont la thématique était « solutions solidaires ».

Les habitants participants ont souhaité travailler sur la sensibilisation à la nature et à l'environnement.

Le collectif Oasis accompagné par Vic Accueil est né avec un projet-phare validé par la mairie qui a vu le jour en 2022 - pause COVID oblige- les composteurs collectifs.

Le collectif Oasis organise aussi des Troc-plantes qui vont s'inscrire dans la durée et donner naissance à la journée Natura'Vic co-organisée par le Collectif Oasis, Vic Accueil et la mairie de Vic-Fezensac.



Le collectif Oasis propose des Troc Plantes deux fois par an, des sorties découverte de sensibilisation à notre environnement, des temps de rencontre en vue de la mise en place de projets.

Comme nous l'explique **Colette Nasari, membre du collectif Oasis et référente des composteurs collectifs**, "Natura Vic, c'est le partage d'une pause dans un coin de verdure avec des balades découverte, des rencontres avec d'autres associations, des artistes, des ateliers dégustation, une visite au compost collectif et bien entendu un Troc Plantes.

Au Troc Plantes, on vient avec des graines ou des plants ou des questions ou les mains vides, on repart avec des graines, des plants, des projets, des envies et surtout on revient au prochain Troc Plantes pour partager son expérience et offrir ses graines ou plants excédentaires, tout ce qu'il faut pour favoriser le partage du vivre ensemble pour vivre mieux."

Pour reprendre les mots de Colette, en résumé, **"la journée Natura Vic, c'est l'opportunité de créer du lien avec la culture et la nature."**



Au programme :

Toute la journée, à partir de 10h, un marché d'artistes et d'artisans, un troc de plantes, des animations et ateliers écoresponsables, un escape game, des balades pédagogiques, une randonnée VTT, des conférences...

À l'heure du déjeuner, le Chef Thomas Grateloup, du restaurant le XX Bar à Manger proposera un menu de sa composition (entrée / plat : 15€ par personne, 6€ pour les moins de 10 ans – réservation au 06 32 78 48 13).

Après un goûter proposé par le Centre Social Vic Accueil, le **spectacle «Doux Voyage»** permettra à tous les enfants à partir 3 ans de plonger dans un conte musical au cœur de la nature.

Pour rappel, cette journée est entièrement gratuite (hors repas producteur) et ouverte à tous les publics (adultes, familles, enfants...).

Seules réservations : le repas au 06 32 78 48 13 et l'Escape Game au 05 62 66 85 77

Programme complet ci-dessous et disponible en téléchargement sur www.ville-vicfezensac.fr ou dans les commerces vicois.



programme

Toute la journée / Ouverture à 10h

Troc Plantes, échanges de plants et plantes.

Vetisol (*espace solidaire de Vic Accueil*) : trouvez des vêtements de seconde main à prix symboliques.

Marchés de producteurs, d'artisans et d'acteurs de la transition écologique (une vingtaine d'artistes, producteurs et artisans sont attendus).

Atelier d'information sur les biodéchets et les composteurs collectifs (*par Trigone et le collectif Oasis*).

Animation pour petits et grands :

- **Escape Game** : vous avez 1h15 pour réduire votre impact environnemental et repousser l'heure du dépassement (*départ à 10h, 11h30, 13h45 et 15h15, places limitées, réservation au 05 62 66 85 77*).

- **Gaspid'Eau** : jeu de l'oie en équipe, épreuve et quizz, savoir réparer les fuites, comprendre les enjeux liés à l'eau potable, découvrir et mettre en place les écogestes à la maison (*inscription sur place*).

Atelier de mise en conformité de vélos (*par l'UAV Cyclotourisme*).

Stand de prévention sur le moustique tigre, comprendre sa biologie, son cycle de vie et gestes pour diminuer sa prolifération (*par le CPIE*).



10h - *Fabrication d'Oya*

Récup'Oya, fabrication de réservoirs d'eau pour plantes.

10h30 - *Conférence "L'agriculture avec la nature"*

Partage d'une expérience personnelle, avec Jean-François Agut, viticulteur et éleveur d'ovins, consultant en pratique agricole.

11h15 - *Balade pédagogique*

À la rencontre de la biodiversité urbaine avec Bruno Sirven, (Arbre&Paysage 32) géographe et auteur.

12h - *Repas* (réservation au 06 32 78 48 13)

par le chef Thomas Grateloup, Restaurant le XX Bar à Manger

Entrée + plat : 15€ / adulte | 6€ pour les - 10 ans (boissons non-incluses)

Entrée : Tartine au Caillé de Chèvre frais fermier Bio avec sa salade frisée, huile bio aux herbes fraîches et caramel gascon aux épices

Plat : Echine sauce Teriyaki et sésame grillée, déclinaison de chou en texture, patate "frappée" et accra de légumes racines

Café gourmand par Vic Accueil (3€)

14h - *Départ de la randonnée VTT*

Balade autour de Vic-Fezensac, tout public 15-20 Km (inscription sur place), avec l'UAV cyclotourisme.

15h - *Balade pédagogique*

Balade sur les écosystèmes le long de l'Osse par Benoit Rayon, technicien rivière du SMBVOGA (syndicat de rivière).

15h30 - *Atelier compostage*

Le collectif Oasis va procéder au réemploi du compost mature.

Buvette et restauration sur place
Produits locaux et/ou bio

16h - *Balade pédagogique*

"Les plantes sauvages en milieu urbain" par Bruno Sirven (Arbre & Paysage 32), géographe et auteur, spécialisé dans les domaines du paysage et de l'environnement.



16h30 - *Gûûtes d'avant spectacle*

Pop-corn par Vic Accueil (2€).

17h - *Spectacle*

Doux voyage par la compagnie des Tl'Museaux

Doux Voyage est un conte musical qui invite le public à retrouver sa véritable maison : La Nature ! Viens te balader en compagnie de Madame Doux, plein de nouveaux amis t'attendent ! Un univers composé de musique, de théâtre d'ombre, de danse où te sera contée l'histoire d'une jeune fille haute en couleur. De la pollution au recyclage, de l'écologie, à la différence en passant par les peurs, l'amour, le respect... Un large panel de thématiques est abordé
(dès 3 ans, durée : 40 min, à la Salle Polyvalente, gratuit).