

## La gymnastique volontaire vicoise : un club toujours aussi dynamique !



La gymnastique volontaire vicoise : un club toujours aussi dynamique !

**Le 20 janvier 2024, les licenciés de la Gymnastique Volontaire Vicoise étaient convoqués pour leur Assemblée Générale Ordinaire de la saison 2022-2023.**

L'Assemblée s'est déroulée en présence de Mme le Maire Barbara Neto, M. Bachelier Délégué à la Vie Associative et Sportive, M. Christian Lavigne Président d'Honneur.



Lyliane Lacoste, Présidente, informe l'assemblée que, comme toute association, en raison de la crise sanitaire, la gymnastique volontaire vicoise a dû faire face à une baisse du nombre de licenciés à la rentrée 2022. Le club a supprimé une heure de cours de gymnastique ainsi qu'une heure et demie de marche nordique et augmenté légèrement le prix des cotisations pour les trois activités : gymnastique, marche nordique et marches santé.

Cela a permis au club de clôturer la saison avec un résultat positif et de redémarrer sur des bases saines avec un retour des licenciés.

En septembre 2022, les cours de gymnastique ont repris encadrés par Patricia, Clément et Mapie, la marche nordique avec Mapie et la marche santé encadrée par les bénévoles du club.

### Quelques infos sur les trois activités :

**Section « Gymnastique » :** 6 cours de gym pour 122 licenciés cette saison écoulée contre 115 l'année 2021-2022, adhésions à peu près identiques.

**Section « Marche Nordique » :** malgré la suppression du cours d'une heure et demie le lundi, le nombre de licenciés s'est maintenu avec une vingtaine de personnes.

**Section « Marche Santé » :** cette activité de deux heures, encadrée par des membres du bureau bénévoles tous les mardis, rencontre toujours autant de succès avec 29 licenciés contre 24 la saison passée rejoins par une trentaine de licenciés gym et marche nordique.

Après deux, trois années sans pratiquement d'activités en raison de la crise sanitaire, le club a pu cette saison 2022-23 les reprendre avec la participation à Octobre Rose et au Téléthon pour l'encadrement des randonnées, les vœux du club 2023 avec l'élection des reines et rois et la sortie de fin de saison en juin 2023 sur deux jours dans le Médoc.

**Le bilan financier de la saison 2022-2023,** annoncé par la Trésorière est bénéficiaire. Elle remercie la Mairie de Vic ainsi que la Caisse Locale Groupama pour l'attribution des subventions accordées.

**Pour la rentrée 2023-2024,** la rentrée en septembre 2023 a été un peu compliquée car elle s'accompagnait de plusieurs changements pour les cours de gymnastique : à savoir les jours et les animateurs. Il a donc fallu trouver des animateurs coachs pour pouvoir continuer d'assurer les cours de gym mis en place que le club souhaitait maintenir.

Finalement les licenciés ont pu commencer la saison avec toujours les 3 cours de Patricia, 1 cours de Julien et 2 cours de Marie-José.

Malgré un cours de gymnastique supprimé, par manque de coach, le bureau du club a décidé de maintenir le prix des cotisations de la saison 2022-2023

Depuis la reprise des activités, le club a participé comme d'habitude à Octobre Rose et au Téléthon toujours pour l'encadrement des randonnées.

Des projets sont à l'ordre du jour :

- peut être un cours de gymnastique supplémentaire à partir du mois d'avril,
- une journée « Portes Ouvertes » du club ce printemps,
- la sortie de fin de saison les 22 et 23 Juin 2024 au Pays Basque

Pour clôturer ce rapport moral et d'activités, la Présidente a remercié au nom de l'ensemble du bureau les animatrices – Patricia, Mapie et l'animateur Clément- pour leur travail effectué tout au long de la saison avec professionnalisme, bonne humeur et convivialité. Pour terminer elle remercie également tous les membres du bureau qui oeuvrent au bon fonctionnement du Club.

Un diaporama présentant les activités et les animations de l'année 2022/2023 a ensuite été présenté.

Enfin, la Présidente a invité tous les licenciés présents à cette assemblée à déguster les galettes afin d'élire les reines et/ou rois 2024 autour du pot de l'amitié.



Les reines et roi du jour !

**Et pour celles et ceux qui souhaitent démarrer l'année du bon pied, il est toujours possible de s'inscrire aux trois activités !**

REPRISE DES COURS

« SPORT SANTE »

SAISON 2023-2024

**SECTION « GYMNASTIQUE »**

**LUNDI 18 SEPTEMBRE 2023**

Salle du JUDO / COSEC

**Cours mixtes diversifiés et adaptés aux besoins de chacun**

LUNDI	9 h / 10 h	-Patricia-	Gym douce adultes, seniors et « Pilate » adapté
LUNDI	10 h 15 / 11 h 15	-Patricia-	Gym entretien adulte, activités « Pilates » & Body Zen
MARDI	19 h / 20 h	-Julien-	Gym tonique adaptée adultes
JEUDI	10 h / 11 h	-Patricia-	Gym entretien adulte, activités « Pilates » & Body Zen
JEUDI	19 h / 20 h	-Marie-Josée-	Gym tonique / dynamique
SAMEDI	9 h 30 / 10 h 30	-Marie-Josée-	Renforcement Musculaire tous niveaux

Renseignements : PATRICIA 06.33.27.59.92 - M-JOSEE 06.14.77.54.78 - JULIEN 07.89.09.72.63

LYLIANE 06.72.84.73.80 ALINE 06.84.30.86.27 MARYLENE 06.19.76.11.00

**« SECTION « MARCHÉ NORDIQUE »**

**SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023**

**Bien-être - Condition physique - Plaisirs & sensations**

Tous les samedis à partir du 23 Septembre 2023 - Rendez vous au parking de la piscine à 10 heures

2 heures de marche nordique de 10 h à 12 h

Pour plus d'informations contactez : Marie-Pierre : 06.61.39.28.74

**« SECTION « MARCHES SANTE »**

**MARDI 19 SEPTEMBRE 2023**

Les départs : 8 h 45 très précises Place du Collège à Vic  
Deux circuits proposés : 8 à 9 kms & 4 à 6 kms

Pour plus de renseignements : Aline 06.84.30.86.27  
Marylène 06.19.76.11.00 / Lyliane 06.72.84.73.80