

Nathalie SIMON ou le bien-être à la Buissonnière...

Les Femmes prennent 10 kg entre 30 et 50 ans... ?



Nathalie SIMON ou le bien-être à la Buissonnière...

"Les Femmes prennent 10 kg entre 30 et 50 ans . Et leur tour de taille s'élargit de 5 à 10 cm. Croire que vous pourrez échapper à ce phénomène, c'est vous bercer de douces illusions !..". Voici en quelques mots ce que nous dit Nathalie Simon. " Les facteurs à l'origine de ces changements sont : Les changements hormonaux, l'alimentation, le stress et la sédentarité".

Nathalie Simon, est coach - consultante, expert féminin en nutrition et praticienne EFT. C'est à **18 heures**, samedi 27 janvier, qu'elle viendra présenter son travail à la librairie "La buissonnière" à Samatan. Le thème choisi pour cette conférence exceptionnelle est le suivant : "Comment vivre heureuse dans le monde d'aujourd'hui en tant que femme". Vaste sujet !

Pour clore la conférence, un temps de parole sera donné aux femmes qui le désirent.

Entrée libre. Plus de renseignements au 06 . 11 .70 .96 . 77

" Sur le lien ci-dessous, prenez un appel téléphonique gratuit, exposez moi vos besoins, vos rêves, et toutes vos questions, mettons ensemble un plan d'action"
: <https://nathalie-simon.youcanbook.me>

Suivi Alimentation Diététique Santé
à Samatan



VOTRE QUOTIDIEN EST
PARTICULIÈREMENT DIFFICILE À
SUPPORTER, AVEC DES PROBLÈMES
DE SANTÉ ET DE POIDS
AINSI QUE DES SOUCIS DANS VOS
RELATIONS FAMILIALES, AMICALES
ET PROFESSIONNELLES ?



Nathalie Simon

Coach de Vie
Coach en Nutrition
Praticienne EFT

nathalie SIMON Coach jpg.jpg