

## Café mémoire alzheimer



Café mémoire alzheimer

### **Le Café Mémoire FA à MIRANDE : un Beau Programme pour ce début d'année**

Cette année, les Cafés Mémoire France Alzheimer se déroulent un mercredi après-midi par mois de 15h à 17h au Café Glacier de MIRANDE.

Animés par Victoire DELTOUR psychologue, les participants sont accueillis par des bénévoles de l'association qui ont à cœur de leur offrir un moment de partage et de convivialité.

Au cours de la séance du mercredi 17 janvier intitulée « discussion libre », de nombreux thèmes ont été abordés pour répondre aux questions de l'assistance comme par exemple : adapter son habitation, prendre soin de soi etc.

### **Notez bien sur vos agendas le programme suivant :**

- « Où se situe l'intervention de l'orthophoniste auprès des malades Alzheimer ? » sera le thème abordé par Nadine LECLAIR, orthophoniste, mercredi 14 Février à partir de 15h.
- « Comment maintenir la relation avec son proche malade ? ». L'invitée, Cathy BOUYER infirmière coordinatrice, praticienne en « validation » proposera un autre regard, une compréhension de la personne malade et des « outils » le mercredi 6 mars à partir de 15h.
- Le 10 avril à partir de 15h, les bénévoles et la psychologue vous inviteront à une séance de « discussion libre »

Les malades et leurs proches sont les bienvenus ainsi que les professionnels et toute personne intéressée par les sujets abordés.

En dehors des frais de la consommation prise par chaque participant, le Café Mémoire est gratuit.

### **« Un malade c'est toute une famille qui a besoin d'aide »**

Renseignements auprès de Victoire DELTOUR, psychologue : 06 33 74 01 92 ou de Yolande SERRA, bénévole : 06 88 30 26 82.