

## La Varangue - Mise à jour des activités



La Varangue - Mise à jour des activités

LA VARANGUE,

L'art de prendre soin de soi

A deux pas des Arènes, la Varangue est un lieu empreint de sérénité dans lequel il est bon de s'arrêter le temps d'une exposition, d'un atelier, d'un cours de yoga ou d'une soirée dansante.

Art, loisir, culture, quiétude et bien-être caractérisent cet espace particulier qui héberge entre autre l'association "la Varangue" mais aussi de nombreuses activités bien-être et détente ([planning ici](#)) ainsi que des professionnels de la santé et du bien-être.

A l'occasion de la nouvelle année, La Varangue met à jour l'agenda de ses activités :

Le lundi - lo diluns : Danse africaine de 19 h à 21 h, avec Sabrina, 06 76 54 11 00

Le mardi - lo dimars : Pilates de 11 h à 12 h, avec Eugénie, 07 68 95 46 73

Atelier occitan, talher occitan de 19 h a 20 h, dambe Didier Dupin, 06 80 03 20 98

Le mercredi, lo dimècres : Yoga dynamique de 18 h 45 à 20h15 avec Gwendoline Roblet, 07 69 10 18 35

Le jeudi, lo dijaus : Stretching postural de 16h à 17h avec Thirry Barthère, 06 10 84 56 38

: Yoga de 18h à 20h avec Gilles Gueret, 06 75 77 07 33

Le vendrtedi, lo divès : Ecriture 1 fois par mois de 14 h à 17 h avec jean-Marc Delachaux, 06 77 78 09 86

: Pilates de 10 h à 11h et de 18h à 19h - Yoga de 11h à 12 h et de 19h à 20h avec Franck Cambon, 07 88 61 79 66

Le samedi, lo dissabte : Danse en corps 1 fois par mois avec Julie Aried, 06 65 20 90 14

Le dimanche, lo dimenshe : Danses latines SBK, Domingos Latinos, 3ème dimanche de chaque mois avec Jonathan Practica, 06 79 68 60 91