

## Réserves de sang insuffisantes : mobilisez-vous !



Réserves de sang insuffisantes : mobilisez-vous !

### L'Établissement français du sang Occitanie appelle à une mobilisation à l'approche des fêtes.

Augmentation des besoins des établissements de santé, fréquentation trop faible des collectes : **le niveau des réserves de sang en Occitanie est au plus bas, en faisant l'une des régions les plus touchées de France.**

C'est pourquoi, l'Établissement français du sang (EFS) invite chacune et chacun à donner son sang en cette fin d'année pour continuer à répondre aux besoins des patients.

Don de sang, don de plaquettes, don de plasma : le niveau de prélèvement en collecte doit être régulier pour garantir à chaque patient le produit sanguin dont il a besoin.

**ALERTE ROUGE**  
**SOUTENONS LE**  
**DON DE SANG,**  
**LES RÉSERVES**  
**SONT BASSES.**



### Le mois de décembre, une période moins propice aux dons de sang

Si le sujet n'est pas une nouveauté, il est important de le rappeler chaque année : le mois de décembre est souvent marqué par une baisse de la fréquentation des collectes de sang.

Période de préparation des festivités, de rassemblements familiaux mais aussi période favorable à la propagation des virus hivernaux (comme la grippe ou le Covid-19), qui empêchent temporairement de donner son sang, l'établissement constate une baisse des dons.

Différents phénomènes qui ont des conséquences directes sur le niveau des réserves de sang.

"Actuellement en région Occitanie, la situation des réserves de sang est préoccupante. La cession de produits sanguins aux établissements de santé est en hausse depuis quelques semaines, tandis que la fréquentation des collectes demeure trop faible. En conséquence, la région connaît l'un des niveaux de stock les plus bas en France. Face à cette situation, les perspectives pour le début de l'année sont inquiétantes. Il est crucial de mobiliser chacun et chacune pour préparer la période des fêtes de fin d'année et relever le défi des 1 000 dons par jour !" précise Dr Mohamed El-Rakaawi, Directeur de la Collecte et de la Production à l'EFS Occitanie.



### Tous les groupes sanguins sont nécessaires

Porteurs du groupe sanguin A, AB, B, O, avec un rhésus positif ou négatif : **l'ensemble des donneurs est invité à se rendre en collecte** pour donner son sang, ses plaquettes ou son plasma en cette fin d'année. Tous les groupes sanguins sont en effet utiles pour aider les patients en attente d'une transfusion sanguine.

Nos lieux de collecte restent ouverts pendant les fêtes

Les maisons du don et les collectes mobiles vous accueillent tout au long du mois de décembre, même pendant les fêtes. Le don de sang est un geste généreux et simple qui permet de sauver la vie de milliers de patients. Pour savoir où donner, seul, entre amis ou en famille, rendez-vous sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr) ou l'appli Don de sang.

**En cette fin d'année les cinq prochaines collectes sur notre département:**

<https://lejournaldugers.fr/index.php/article/71951-reserves-de-sang-insuffisantes-mobilisez-vous>

**PLAISANCE du TOUCH** le 15 décembre de 9h30 à 13h30

**GIMONT** le 20 décembre

**LASSERAN** le 29 décembre de 15h à 19h

**MARCIAC** le 29 décembre de 9h30 à 13h30

Si vous ne pouvez pas vous rendre sur les collectes ci-dessus, vous pouvez donner **sur le site d'Auch dans l'enceinte de l'hôpital, parking n°1 Allée Marie CLARAC**

**Ouvert tous les mardis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 18h et tous les jeudis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 19h.**

