

En décembre, faites le plus beau des cadeaux:faites un don de sang !



En décembre, faites le plus beau des cadeaux:faites un don de sang !

En région Occitanie, 1000 dons sont nécessaires chaque jour, et ce, même pendant les fêtes de fin d'année, pour répondre aux besoins des patients.

En décembre, faites le plus beau des cadeaux : faites un don de sang.

Une pièce d'identité avec photo est demandée à tous les donneurs.

Collectes de Sang en Décembre 2023 dans le GERS

| | | | | |
|----------|----|-------------------|-------------------------------------|-------------------|
| MERCREDI | 6 | TOURRENQUETS | Salle des fêtes | 15 h 00 - 19 h 00 |
| JEUDI | 7 | CASTELNAU D'AUZAN | Foyer rural | 15 h 00 - 18 h 30 |
| LUNDI | 11 | NOGARO | Salle animation | 11 h 30 - 18 h 30 |
| VENDREDI | 15 | PLAISANCE DU GERS | Salle Polyvalente - rue de la halle | 9 h 30 - 13 h 30 |
| MERCREDI | 20 | GIMONT | Salle Dubarry | 14 h 30 - 19 h 00 |
| VENDREDI | 22 | MARCIAC | Maison des aînés - près des arènes | 9 h 30 - 13 h 30 |
| VENDREDI | 29 | LASSERAN | Salle des fêtes | 15 h 00 - 19 h 00 |

L'Etablissement Français du Sang préconise **la prise de rendez-vous en ligne**.

Pour prendre RDV c'est simple, il suffit d'aller sur <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/> ou d'appeler le 0 800 972 100

Des créneaux horaires sont bien sûr disponibles aux donneurs se présentant spontanément sans rendez vous.

Si vous ne pouvez pas vous rendre sur les collectes ci-dessus, vous pouvez donner **sur le site d'Auch dans l'enceinte de l'hôpital, parking n°1 Allée Marie CLARAC**

Ouvert tous les mardis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 18h et tous les jeudis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 19h.

VOICI QUELQUES RAPPELS SUR LES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Être reconnu(e) apte au don
- Peser au moins 50 kg
- Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué)

DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE DONNER SON SANG :

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : 7 jours
- Après des soins dentaires : 7 jours
- Après un épisode infectieux : 14 jours (après l'arrêt des symptômes)
- Après un piercing ou un tatouage : 4 mois
- Après un voyage dans un pays où sévit le Paludisme (malaria...) : 4 mois
- Après une intervention chirurgicale : 4 mois

