

## Bien vieillir ensemble



Bien vieillir ensemble

### CONFÉRENCE SUR LE « BIEN VIEILLIR »

Dans le cadre de la semaine du « Bien vivre ensemble », une conférence sur le « Bien vieillir » est proposée vendredi 13 octobre 2023 à 15h au théâtre des Carmes.

Animé par le docteur TAKEDA (gériatre) et une équipe du CHU de Toulouse, ce colloque présentera le « programme ICOPE » basé sur le dépistage, la surveillance et le suivi des fonctions essentielles (vue, audition, mémoire, mobilité, état psychologique et nutrition).

Alors, si vous avez plus de 60 ans, cette animation est pour vous! De plus, l'accès à cette conférence est entièrement gratuit. Parlez-en autour de vous et venez nombreux!