

## Un bilan vertébral offert pour tous par le chiropracteur de Vic-Fezensac



Un bilan vertébral offert pour tous par le chiropracteur de Vic-Fezensac

**Du 16 octobre au 20 octobre 2023, à l'occasion du World Spine Day, journée internationale de la colonne vertébrale, le chiropracteur de la Maison de Santé de Vic-Fezensac offre un bilan vertébral gratuit pour vous informer et vous conseiller sur les troubles de la colonne vertébrale, mais aussi vous sensibiliser à la nécessité d'une bonne hygiène vertébrale**

La grossesse et l'accouchement, les débuts de l'enfance jusqu'au passage à l'âge adulte, le vieillissement sans oublier les métiers ou activités éprouvants pour notre colonne vertébrale et notre corps : la vie peut engendrer des troubles articulaires et des tensions musculaires. Ces dysfonctionnements vertébraux, également causés par de mauvaises positions quotidiennes ou habitudes, sont responsables de gênes et de douleurs, qui peuvent être instantanées ou bien apparaître quelques années après

**À cet effet, la Journée Internationale de la colonne vertébrale (World Spine Day), créée en 2008 par la Fédération Mondiale de Chiropraxie et basée un 16 octobre, est l'occasion de vous sensibiliser et prévenir le mal de dos et les troubles musculosquelettiques. Pour ce faire, les chiropracteurs organisent une semaine du World Spine Day, du 16 au 20 octobre, dédiée à cette campagne de sensibilisation et d'informations pour tous.**

**La colonne vertébrale** a un rôle majeur de **soutien musculaire**, nous permettant de bouger tout en protégeant la moelle épinière et les nerfs, il est donc essentiel de prendre soin de sa colonne vertébrale et ce, à tout âge !

Pour ce faire, il existe des habitudes simples à mettre en place pour en prendre soin.

**Le chiropracteur**, en tant que **spécialiste de l'appareil neuro-musculo-squelettique** est LA personne adéquate pour vous conseiller et vous accompagner durant les divers événements ou aléas de la vie que traverse le corps et surtout la colonne vertébrale, à savoir : la grossesse, l'arrivée et les premiers temps du nouveau-né, la croissance de l'enfant, l'apparition des douleurs, chutes ou paralysies liées au vieillissement.

Par ailleurs, le chiropracteur prône la pluridisciplinarité et a donc pour vocation de collaborer avec des professionnels de santé, notamment des pédiatres, des généralistes, ou sages femme etc... afin d'assurer aux patients une prise en charge optimale.

**Anthony CHAULET,**

**chiropracteur diplômé de l'IFEC**

**Maison de Santé, chemin de la Téoulère, 32190 Vic - Fezensac**

**05.62.07.33.24 ouichiro.com**