

L'Ecla propose



L'Ecla propose

Vendredi 22 septembre, à 18 h 30, au local de l'Ecla, il est proposé une séance gratuite de découverte de relaxation et de sophrologie avec Béatrice Thorignac qui est diplômée IRSSO 64 et membre de la chambre syndicale sophrologie.

Par la suite, les séances seront prévues par quinzaine. Pour plus de renseignements, s'adresser au 06 32 31 11 00 ou au 06 73 07 05 60.

L'atelier créatif, a lieu le 2e mercredi du mois de 14 h 30 à 17 h 30, et s'adresse aux enfants à partir de 7 ans et jusqu'aux ados. Le matériel et le goûter sont compris dans le prix. Les inscriptions se font au 06 32 34 11 00.

Lundi 25 septembre, aura lieu une séance d'Arts Thérapie à thème avec Sandrine Riba.

Vendredi 29 septembre, le public est convié à une conférence sur l'origine de la vie avec l'astrophysicien Michel Cassé.