

## Cours de danse contemporaine à la MJC de l'Isle-Jourdain.



Cours de danse contemporaine à la MJC de l'Isle-Jourdain.

Et si vous essayiez la danse contemporaine ?

A la MJC La Maisoun à L'Isle-Jourdain, **2 séances d'essai en septembre.**

Pour la rentrée 2023, la MJC La Maisoun propose des cours de danse contemporaine exploration du corps et du mouvement. Autour de consignes ludiques, vous aborderez des techniques debout ou au sol, pour « habiter » l'espace, dialoguer et jouer avec la musique et les silences.

Grâce à des temps d'improvisation guidés, vous laisserez la spontanéité s'exprimer et viendrez ainsi créer ensemble une chorégraphique.

**Tous niveaux , ados et adultes**

Deux séances d'essais sont proposées : **jeudis 21 et 28 septembre de 20h à 21h30.**

Plus d'infos : [www.mjclamaisoun.fr](http://www.mjclamaisoun.fr)

**Les inscriptions c'est maintenant !**



11DSC\_8716\_DxO2 (1).jpg