

Hygie Sport et son projet "Ruche et sens" sur DFM 930 mercredi



Hygie Sport et son projet "Ruche et sens" sur DFM 930 mercredi

Cathy Gea est co-présidente de l'association **Hygie Sport** qui propose des séances de sport adapté pour les personnes en parcours post-cancer et les seniors et des ateliers mieux-être pour tout public.

Parmi ces activités, Hygie Sport vous propose une activité innovante, **une sieste relaxante dans une "bulle de miel"**.

La semaine dernière, Cathy Gea nous a parlé de son association Hygie Sport et cette activité originale.

Nous la retrouverons mercredi pour nous parler des partenariats noués autour de ce projet innovant et de l'actualité de l'association.

Retrouvez-la sur DFM 930 mercredi à 8 h 30, 10 h 30, 12 h 30 et 18 h 30, samedi et dimanche à 8 h.

DFM 930, c'est sur 102.5 ou 105.8

ou directement sur le site :

<https://www.dfm930.com/> (cliquez sur Ecoutez DFM 930 ! en haut à gauche en rouge)

ou sur radios on line :

<https://ecouterradioenligne.com/region/nouveau/#dfm-930>

ou encore en podcast sur le site après la diffusion !

