

Alerte canicule : conseils et numéros à appeler si besoin



Alerte canicule : conseils et numéros à appeler si besoin

À compter de demain, mercredi 23 août 2023 à 12h, le département du Gers passe en vigilance rouge canicule.

D'ici la fin de journée de mardi, les maximales sont comprises entre 36 et 38°C.

Mercredi après-midi, la chaleur s'intensifie avec des températures qui peuvent atteindre jusqu'à 41°C (et des minimales attendues entre 23 et 25°C pour la nuit de mercredi à jeudi).

Cet épisode caniculaire devrait durer jusqu'à au moins jeudi après-midi

Soyez prudents !

Pendant cette période, un numéro vert "canicule info service" est activé par l'État du lundi au samedi, de 9h à 19h, pour toutes informations et conseils pratiques :

0800 06 66 66 (numéro gratuit)

Rappel des conseils de comportement pour tous et tout particulièrement pour les personnes âgées, les femmes enceintes, les bébés ou les personnes en situation de handicap :

Buvez de l'eau plusieurs fois par jour

Continuez à manger normalement

Ne pas boire d'alcool

Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes

Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h)

Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers

Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour

Limitez vos activités physiques et sportives

Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit

Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais

En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin

Soyez vigilant : toute personne, même si elle est en bonne santé, est concernée.

Pour prévenir les feux de végétation, n'utilisez pas de matériel susceptible de produire des étincelles et veillez à ne pas avoir de comportement pouvant favoriser les départs de feux (cigarette, barbecue, etc.)

En cas de départ de feu, appelez immédiatement le 112 ou le 18 et mettez-vous à l'abri

À Vic-Fezensac, un numéro de permanence téléphonique est activé durant l'épisode de forte chaleur. Contactez le : 06 23 05 43 45

ALERTE CANICULE

Ville de Vic-Fezensac

Numéro de permanence :

06 23 05 43 45

