

Aromatouch ou l'art d'utiliser les huiles essentielles, une 3e formation dans le Gers et d'autres à venir



Aromatouch ou l'art d'utiliser les huiles essentielles, une 3e formation dans le Gers et d'autres à venir

Lundi 10 juillet, Frédérique Descat a organisé la 3e formation Aromatouch dans le Gers, une formation dispensée par Aurelia Dabon formatrice certifiée.

La première avait eu lieu à Castillon Debats en octobre 2022, la deuxième à La Varangue en février 2023.

Nous vous en avons parlé dans l'article ci-dessous :

<https://lejournaldugers.fr/article/64210-maximiser-les-bienfaits-des-huiles-essentielles-grace-a-la-technique-de-laromatouch>

Cette troisième édition, Frédérique l'a organisée à son domicile à Lannepax où elle exerce aujourd'hui son activité.

16 personnes se sont retrouvées en pleine campagne pour une journée de pause et de belles rencontres.



Le soin Aromatouch créé par le docteur Hill est une méthode d'application d'huiles essentielles sur des zones précises des pieds et du dos en lien avec la médecine chinoise.

Les objectifs sont multiples : agir sur le stress, sur la désintoxication, agir sur les tensions musculaires, rééquilibrer le corps...

Cette méthode part du postulat que le corps est capable de s'autoréguler et de s'autoguérir à partir du moment où il est dans un environnement favorable. L'application de ces huiles crée cet environnement propice.

Le soin dure entre 30 et 45 mn.



Il n'est pas uniquement destiné aux professionnels du bien-être mais est ouvert à tous comme c'était le cas lors de cette journée de formation.

L'objectif est que tout le monde puisse utiliser ces huiles en toute sécurité.

Les participantes ont toutes dispensé et reçu le soin puis sont reparties avec un coffret d'huiles essentielles et un manuel d'utilisation.



Frédérique proposera d'autres dates en automne pour cette formation.

Elle va également développer dans ce lieu qu'elle vient d'intégrer toutes ses activités de bien-être comme la formation au massage des 5 continents dont une session aura lieu le week-end du 26 et 27 août.

Frédérique Descat est diplômée en animation de l'école « Ecoute ton corps » fondée par Lise Bourbeau, son objectif est d'accompagner les personnes pour qu'elles deviennent autonomes dans leur bien-être, mental, émotionnel ou physique et qu'elles améliorent leur qualité de vie.

Et pour la contacter :

06 38 22 33 60

frederique.descat@orange.fr

sur facebook et instagram : frederiquedescat

