

" Les six heures de la FERSO", une première très encourageante

Le vainqueur, Julien Lacomme, s'impose en six heures en effectuant 5 montées/descentes à l'heure pour atteindre 29 boucles soit près de 60 kilomètres et 3 000 mètres de dénivelé



" Les six heures de la FERSO", une première très encourageante

Ils sont 8 à avoir répondu présents à l'invitation de Philippe Fourment et Julien Lacomme du côté du Grand Chêne à Auch pour ces premiers "6 heures de la Ferso".

Outre Julien en personne, Cyriaque Bessard, Patrick Lescos, Noël Picard, Benoit Campourcy chez les hommes, mais aussi Elsa Coustet, Romane Chatellier et Christine Robert chez les filles étaient de la partie. Il y avait aussi les moustiques, invités imprévus de dernière minute sur le bas du parcours.

But de la soirée : monter et descendre ce fameux chemin d'un kilomètre de long présentant un dénivelé positif de 100m, le plus de fois possible en 6 heures.

Le départ est donné à 18 heures ce 13 juillet et, chacun à son rythme disparaît en direction du Moulin de Saint-Cricq.

Le plus fort dans cette aventure est Julien Lacomme qui a quasiment tenu les 5 montées/descentes à l'heure pour atteindre 29 boucles soit près de 60 kilomètres et 3 000 mètres de dénivelé. Cyriaque, qui a réussi à le suivre dans un premier temps en a fait 22. Patrick qui avait couru 86 kilomètres quelques jours avant a malgré tout réalisé 19 aller/retour. Benoit en a fait 12 et Noël 10.

Christine, en préparation d'un kilomètre vertical réussi 10 boucles quand Elsa et Romane n'en font que 5, étant obligées de quitter la scène bien avant minuit, heure de fin de l'événement.

Chacun et chacune ont régalé les quelques spectateurs venus voir ces drôles de sportifs.

A minuit, c'était fini et tout le monde était content d'avoir bien travaillé, outre les cuisses et les mollets, le mental qui est très important pour les futures épreuves longues distances sur lesquelles ils se sont inscrit.

Rendez-vous le 13 juillet 2024.

Texte et photos : Philippe Fourment



Da gauche à droite Noël, Romane, Elsa et Benoit.



Cyriaque et Julien.



Patrick LESCOS.



Christine ROBERT.