

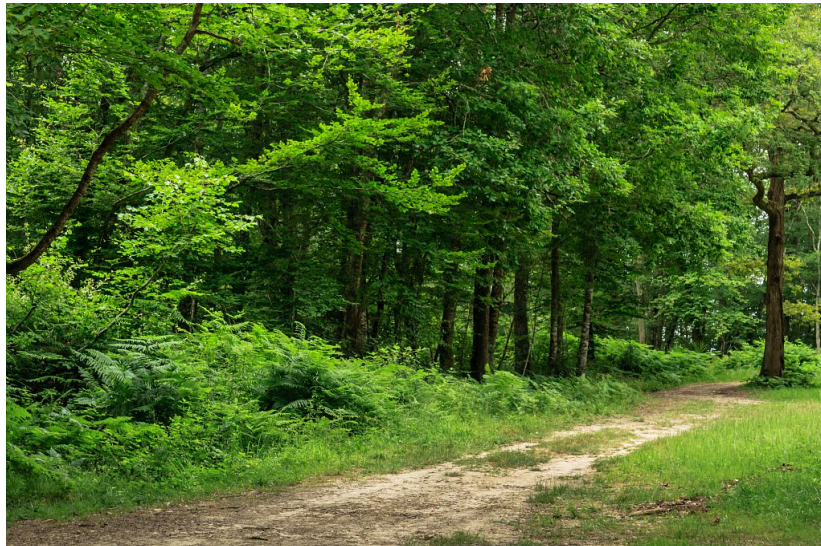
Section marche santé du club de gymnastique volontaire : le bois de Mazous comme cadre pour la dernière marche de la saison



Section marche santé du club de gymnastique volontaire : le bois de Mazous comme cadre pour la dernière marche de la saison

Mardi 27 juin, c'était la dernière marche santé de la saison pour le club de gymnastique volontaire vicoise.

Pour finir en beauté, le lieu choisi était le cadre enchanteur du bois de Mazous.



Le club compte **56 adhérents**, une quarantaine de marcheurs étaient présents pour la dernière.

Après la marche dans le bois - une dizaine de km pour le premier groupe, 5 ou 6 pour le second-, tout le monde s'est retrouvé dans la clairière du bois pour un moment de convivialité dont le club a le secret.

Après une partie de pétanque pour certains, une séance de bavardage pour d'autres, une comparaison des différents champignons trouvés par certains chanceux, place à l'apéritif offert par le club qui avait amené également boisson, dessert et café.



Pour rappel, chaque mardi, une marche est proposée dans un village autour de Vic-Fezensac.

Le rendez-vous est fixé à 13 h 45 place du collège pour un départ en covoiturage vers le village concerné où l'on démarre la marche à 14 h.

Deux circuits sont proposés, l'un de 8 ou 9 km, l'autre de 4 à 6 km pour environ 2 heures de marche.

L'objectif : marcher bien entendu mais aussi et surtout se retrouver, échanger et rigoler !

Pour participer aux marches, il faut adhérer au club.

Tous les renseignements vous seront communiqués à la rentrée de septembre par la présidente Lyliane Lacoste.

