

Week end "Rythme et pulsation" à la Varangue !



Week end "Rythme et pulsation" à la Varangue !

"Rythme et pulsation", c'est l'intitulé du week-end proposé

les 7, 8 et 9 juillet

à La Varangue à Vic-Fezensac

Au cours de ce week-end, vous sera proposé **un éventail d'ateliers**: danses libres, danse africaine, écriture.

Ces ateliers sont ouverts à toutes et tous, ils n'exigent aucun prérequis ou savoir-danser particuliers.

Ils sont indépendants les uns des autres et vous pouvez vous inscrire à l'un ou l'autre ou à tous selon vos envies !

Des propositions variées pour découvrir le mouvement libre, donner de l'attention au corps, inviter la pulsation, le souffle, le rythme.



Les inscriptions sont ouvertes, les places limitées à 15 personnes et la participation financière est libre: vous donnez ce que vous souhaitez, au profit de l'association "La Varangue" qui accueille tant de belles choses pour notre joie et notre bien-être !

Retrouvez le programme ci-dessous.

Renseignements et réservations au 06 65 20 90 14 ou atelierencorps@gmail.com



RYTHME ET PULSION

Mouvement libre, écriture, danse africaine, exposition

7, 8, 9 juillet 2023

LA VARANGUE-VIC FEZENSAC

Programme du week-end

VENDREDI 7 JUILLET	SAMEDI 8 JUILLET	DIMANCHE 9 JUILLET
<p>10H30-12H</p> <p>"QI DANSE"</p> <p>surfer la vague, celle qui vient des profondeurs, dévoiler...</p> <p>NILDA MAZARI (MARSEILLE)</p>	<p>10H30-12H</p> <p>ATELIER D'ECRITURE</p> <p>"UN VOYAGE DANS L'UNIVERS DES SENS"</p> <p>proposé par</p> <p>ANICK LAGOUTTE</p>	<p>10H-12H</p> <p>"DANSER LE VIVANT"</p> <p>Un voyage dansé et guidé avec l'inspiration de musiques et rythmes variés pour s'offrir un espace de reconnexion avec ce qui pulse, ce qui est profondément vivant en soi. Se détendre et déployer ses ailes, entrer en contact avec son corps, avec ses mouvements, se reconnecter à sa sensorialité.</p> <p>CÉCILE PRAX (TOULOUSE)</p>
<p>17H-18H30</p> <p>"LA PARTITION DES TEMPOS"</p> <p>laisser nos corps s'exprimer dans tous ses différents rythmes et reliefs. Partager les différentes facettes qui constituent notre authenticité.</p> <p>KATE SAVILLE (ARIÈGE)</p>	<p>14H-16H</p> <p>UN ATELIER DOUX ET LUDIQUE. Se connecter à soi et aux autres par le mouvement dansé et l'écoute de nos ressentis.</p> <p>ANABELLE RICHARD (GRENOBLE)</p> <p>19H-21H</p> <p>"MON CORPS MA TERRE."</p> <p>Voyage dansé au cœur de la présence à notre matière corporelle.</p> <p>JULIE RIEB</p>	<p>14H-16H</p> <p>DANSE MANDINGUE D'AFRIQUE DE L'OUEST</p> <p>Venez à la découverte de cette danse traditionnelle qui vous amènera joie, connexion et ancrage.</p> <p>SABRINA BOURDALLE GABRIEL À LA PERCUSSION</p>

ATELIERS OUVERTS À TOUTES ET TOUS

Aucun niveau de danse n'est requis, seulement l'envie de bouger son corps au rythme de ces propositions variées.

Tarif: donation libre au profit de l'association la Varangue.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:

06.65.20.90.14

atelierencorps@gmail.com

Le lieu:

<https://www.lavarangue.net>