

## Merci Simon.



Merci Simon.

Chaque semaine, Simon, de l'association Siel bleu, venait à la rencontre des adhérents du club des aînés Générations Mouvement de Miélan pour des séances de gymnastique douce. Des préoccupations personnelles obligent l'accompagnateur dévoué et professionnel à quitter la région pour d'autres cieux. Le club lui a offert un cadeau, une carte originale composée par Annie Corfdir et a réalisé quelques photos souvenirs.

Siel bleu, et non ciel bleu, est une association à but non-lucratif, qui donne la possibilité à chacun, quelles que soient ses capacités, son lieu de vie et sa situation financière, d'améliorer sa santé et son bien-être. L'activité physique, la sensibilisation à une meilleure alimentation et au comportement éco-responsable sont les principaux outils de cet accompagnement.

Chaque semaine, moyennant une faible cotisation, les membres de Générations Mouvement se retrouvent à la salle du club pour une heure de gymnastique assise, et aussi de jeux favorisant la mémoire et les réflexes ; souvent des fous rires.

Après Simon, on accueillera Chloé pour une activité respectueuse des envies, capacités et besoins de chacun.



Gym douce 4.JPG



Gym douce 3.jpg



Gym douce 1.jpg