

## Harmonie Mutuelle propose 3 ateliers de sensibilisation aux gestes qui sauvent les 22-30 mai et 5 juin 2023 à Auch



Harmonie Mutuelle propose 3 ateliers de sensibilisation aux gestes qui sauvent les 22-30 mai et 5 juin 2023 à Auch

**Les délégués Harmonie Mutuelle du territoire Armagnac-Bigorre organisent 3 ateliers d'initiation aux gestes qui sauvent des vies à l'agence Harmonie Mutuelle située 6 rue de la Somme à Auch :**

- **Le lundi 22 mai de 14 h à 16 h 30**
- **Le mardi 30 mai de 9 h 30 à 12 h**
- **Le lundi 5 juin de 14 h à 16 h 30**

Animé par un professionnel, cet atelier d'initiation gratuit s'adresse à toutes personnes, désireuses d'apprendre les gestes de 1ers secours et les bons réflexes à avoir en cas d'urgence. Afin de garantir la qualité des initiations, le nombre de places est limité.

La participation est gratuite, sur inscription obligatoire au <https://www.eventbrite.fr/e/595927103007>

### **Un atelier pédagogique et pratique pour apprendre les gestes qui sauvent**

Animé par un professionnel, cet atelier d'initiation s'adresse aux personnes désireuses d'apprendre les premiers gestes et les bons réflexes à avoir en cas d'urgence.

Car, il est important d'avoir les bons réflexes en cas d'accidents et surtout de savoir comment les éviter.

Au cours de cet atelier, un formateur aux premiers secours apprendra aux participants à pratiquer les gestes d'urgence face aux principales situations à risque.

Cette manifestation va dans le sens de l'engagement d'Harmonie Mutuelle pour la prévention.

Grâce à la prévention on peut éviter de nombreux accidents domestiques.

Le risque zéro n'existe pas, c'est pourquoi connaître les gestes de premiers secours en cas d'étouffement, hémorragie, plaie, brûlure simple, ou si une personne est inconsciente, permet de sauver des vies.

Chose très importante également, cet atelier permet de supprimer tous les gestes dangereux effectués par manque de connaissance.