

La 4e édition du Nogarun part du stade de rugby de Nogaro comme en 2022

Des randonnées, des trails et des courses d'enfants



La 4e édition du Nogarun part du stade de rugby de Nogaro comme en 2022

C'est jeudi 18 mai qu'a lieu la 4e édition du Nogarun. On se souvient qu'il s'agit d'un ensemble de randonnées et de courses bon enfant, organisé par l'Association nogarolienne des parents d'élèves. Voici le programme, communiqué par Thomas Escudier, de ladite association.

Programme

Rendez-vous au stade de rugby de Nogaro :

9 h 20 : départ des randonnées de 7 et 12 km

10 heures : départ des trails de 7, 12 et 21 km

12 h 15 : remise des prix

12 h 30 : courses enfants (gratuites et ouvertes à tous jusqu'à 12 ans).

Noter qu'un certificat médical est obligatoire pour participer aux trails.

Quelques renseignements

Pour les trails, les parcours de 12 et 21 km sont les mêmes qu'en 2022 et un parcours de 7 km a été ajouté. Il est destiné « à ceux qui veulent s'essayer sans cumuler trop de km ».

Comme les autres années, la nature est à l'honneur dans ces parcours qui sont constitués principalement de sentiers, de sous-bois et de chemins élagués et balisés pour l'occasion.

Important : buvette et restauration seront disponibles sur place.

Plus de renseignements sur le site [mailto:norarun@laposte.net] ou par téléphone au 06 87 42 29 84.

Inscriptions

Inscriptions sur place à partir de 8 h 30.

Pour les courses, l'inscription anticipée à tarif privilégié est possible à l'adresse courriel [http://protiming.fr/Runnings/detail/6785].

N.B. - Sur la photo du haut de page : le départ du Nogarun en 2022. Toutes les photos ont été communiquées par l'organisation.



En sous-bois



2 coureurs



6 coureurs en côte