

Challenge "Unissons nos pas" : inscrivez-vous !



Challenge "Unissons nos pas" : inscrivez-vous !

C'est parti pour la deuxième édition de l'évènement « **UNISSONS NOS PAS !** ».

Suite au succès de la première édition et au dynamisme de tous, l'expérience est relancée !

En effet, l'an dernier il y a eu 492 participants dont 123 équipes dont 68% de femmes. 78% ont progressé au niveau du nombre de pas.

Pour rappel, le Comité Départemental Olympique et Sportif du Gers, l'association ALKROS1, la Ligue contre le cancer du Gers mettent en place un projet solidaire et sportif sur toute la France.

Le projet a pour but d'effectuer de la prévention santé et d'être solidaire de la cause : celle de la lutte contre les cancers et plus particulièrement la lutte contre les cancers du poumon rare, soutenu par l'association ALKROS1.

Cette année le **challenge aura lieu du 9 juin au 21 juin**. Il a pour objectif d'effectuer le plus possible de pas, en équipe de 4 personnes, et d'inciter la population à avoir des modes de vie plus actifs pour être en meilleure santé.

L'application **Kiplin** sera de nouveau utilisée afin de synchroniser vos pas, de partager les défis à relever en équipe et de diffuser des messages santé.

Les récompenses et les classements sont établis de façon à favoriser l'émulation et le dynamisme au sein de votre structure et entre les structures (meilleure équipe d'associations et comités sportifs, meilleure équipe de patients, meilleure équipe de particuliers, meilleure équipe d'entreprises, meilleure équipe d'institutions...).

L'engagement de votre part peut se faire sous plusieurs formes : en tant que partenaires, donateurs, donataires et en tant que participants. Si cela n'est pas possible, diffuser, partager et communiquer sur le sujet est un premier pas dans l'engagement.

Unissons nos pas, pour faire que de simples pas fassent gagner de grandes victoires !

Grâce au classement visible sur l'application, cela vous stimule, stimule votre équipe et les autres équipes à avoir une régularité dans vos pas.

NOUVEAUTE CETTE ANNEE :

Des séances de remise en forme en visio (renforcement musculaire, étirements, abdominaux...) et en replay (s'inscrire au cours pour bénéficier de la visio ultérieurement) seront disponibles du **24 mai au 24 juin**, sur l'application.

S'INSCRIRE AVANT LE 23 MAI :

Les inscriptions pour profiter des cours de remise en forme sont ouvertes jusqu'au 23 mai et au plus tard jusqu'au 8 juin à 12h pour débiter le challenge (**remplir la fiche d'inscription ci-jointe**).

Elles s'effectuent auprès du CDOS 32 - 36 rue des Canaris - 32 000 AUCH - Directrice Sophie Médiamole – 06 70 06 13 72 - sophie.mediamole@hotmail.fr

Sur le même principe que l'année dernière, les équipes pour s'engager dans le projet doivent effectuer des dons dont une partie sera reversée à ALKROS1.

Le reste couvre les frais de l'application, de la journée et la soirée de clôture :

- 120€ pour une équipe de 4 personnes au nom d'une entreprise ou d'une collectivité ;
- 80€ pour une équipe de 4 personnes au nom d'une association, d'un comité, ou d'un groupe de particuliers ;
- Gratuité pour l'équipe qui regroupe au moins une personne atteinte du cancer du poumon rare avec mutation ALK et ROS1.

Les dons donnent droit à des déductions fiscales.

JOURNEE ET SOIREE DE CLOTURE SAMEDI 24 JUIN :

Pour clôturer le challenge, nous nous retrouvons (**s'inscrire à l'avance sur la fiche d'inscription**) à partir de 15h30, au complexe Patrice Brocas, pour partager un moment de convivialité entre participants qui le souhaitent.

Le programme de cette demi-journée est le suivant :

- 15h30 : accueil des participants
- 16h : Ouverture des activités (Biathlon marche nordique et tir à l'arc, remise en forme, Basket santé et Rugby santé)
- 19h30 : Festivités et récompenses (Remise des dons, remise des récompenses, repas, retransmission de la finale du Top 14, animation musicale)



Entreprises / Collectivités / Associations / Particuliers
Marcheurs / Coureurs / Vététistes / Handi-fauteuils

CHALLENGE UNISSONS NOS PAS !

En France du 24 mai au 24 juin :
COURS EN VISIO de remise en forme
CHALLENGE du 9 au 21 juin

Bougeons et engageons-nous

- pour la lutte contre les cancers
- pour notre bien-être collectif

avec l'appli Kiplin

En bonus !
24 juin - AUCH (Gers)
Journée & Soirée de clôture
Remise des prix et des dons

Infos & Inscriptions
www.sportsante32.fr

Votre activité physique et vos pas font gagner des points à votre équipe !



CHALLENGE UNISSONS NOS PAS !

Inscrivez votre équipe (4 personnes) auprès du CDOS 32 via un formulaire d'inscription

Onglet 3 sur Kiplin pour aller sur Unissons nos pas et voir les défis, les classements
Onglet Activités pour vos pas et synchroniser les données
Onglet Programmes pour inscrire au cours de remise en forme en visio et en replay
Onglet Plus pour faire le bilan de ses capacités physiques.

Soutenez la lutte contre le cancer via vos dons d'engagement par équipe à transmettre au CDOS 32

Onglet 2 sur Kiplin pour aller sur Unissons nos pas et voir les défis, les classements
Onglet Activités pour vos pas et synchroniser les données
Onglet Programmes pour inscrire au cours de remise en forme en visio et en replay
Onglet Plus pour faire le bilan de ses capacités physiques.

Téléchargez l'appli Kiplin et à partir du 24 mai recevez votre code d'activation via le CDOS 32

Mettez le portable proche de la hanche ou du bras pour la marche et l'handi-biathlon et proche du pied pour la vélo.

Pour les nouveaux : créer votre compte sur Kiplin et rejoignez votre équipe

Vous avez déjà un compte Kiplin ? reconnectez-vous et choisissez votre équipe

En France du 24 mai au 24 juin cours de remise en forme en visio
En France du 9 juin au 21 juin, le challenge commence : marchez, courez, faites du vélo et relevez des mini défis

Dons au bénéfice de l'association de patients ALK+ France Cancer Poumon, atteints par un cancer du poumon rare avec mutation ALK et ROS1.

DONS	120 €	Entreprises Collectivités	60 à 66% Réduction d'impôt
ENGAGEMENT AU CHALLENGE AVEC JOURNÉE ET SOIRÉE INCLUSES POUR UNE ÉQUIPE DE 4	80 €	Associations Particuliers	Reçu fiscal

Clôture : Journée & Soirée Samedi 24 Juin
Accueil 15H30
Activités 16H00
Festivités 19H30 à Auch

Repas Activités physiques Remise des dons Remise des récompenses Animation musicale

En bonus pour les participants qui souhaitent venir

INSCRIPTIONS GRATUITES ÉQUIPES PATIENTS ALKROS1

- Faire de la prévention santé / bien-être
- Soutenir la lutte contre les cancers et ALKROS1
- Relever des défis ludiques dans un cadre convivial
- Effectuer un bilan sur les capacités physiques
- Inciter à la pratique physique et sportive quotidienne
- Favoriser la cohésion et l'entraide et l'esprit d'équipe
- Participer à des séances de remise en forme

www.sportsante32.fr

Inscription jusqu'au 23 mai à 12h pour profiter des cours de remise en forme en visio et au plus tard jusqu'au 8 juin à 12h pour débiter le challenge



Comité Départemental Olympique et Sportif du Gers
Maison Sport Santé 32
Sophie MEDIAMOLE - Directrice
06 70 06 13 72 - sophie.mediamole@hotmail.fr

