

LANNUX Les activités diverses des Sages du Lées

Vous avez 50 ans et plus ? Pour votre bien-être, pensez à Sport senior santé, de la Retraite sportive. Vous pouvez pratiquer une ou plusieurs activités de cette fédération dénuée d'esprit de compétition.

Une seule licence pour l'année suffit (avec simplement une adhésion au club) pour toutes les activités et sert également dans les clubs français (spécialement utile en période de vacances).

À Lannux, les Sages du Lées offrent les activités de la Retraite sportive, le mardi après-midi. Au programme : gymnastique maintien de la forme, gymnastique douce, équilibre et tir à l'arc en salle. L'hiver, le mercredi, c'est la marche nordique.

Toutes ces activités sont dirigées par des animateurs fédéraux bénévoles. Renseignements au 06 74 04 33 22.



Le club de tir à l