

Sortie pêche des résidents de l'EHPAD



Sortie pêche des résidents de l'EHPAD

Sortie pêche des résidents de l'EHPAD de Mirande

Profitant d'un bel après-midi bien ensoleillé, des résidents de l'EHPAD Saint -Jaques de Mirande se sont rendus au lac de Saint -Médard pour pêcher des truites. Encadrés par les bénévoles de la APPMA de pêche de Mirande La fraternel, les participants ont passé un bon après-midi à pêcher des truites.

Bilan de cette sortie, 12 belles truites. L'aventure n'est pas encore finie car le lendemain les cuisiniers de l'EHPAD ont préparé un bon repas pour ces pêcheurs motivés, un repas partagé avec les animatrices et la diététicienne.

Cette sortie a rendu nos aînés très heureux et fiers de pouvoir pêcher. Elle leur a permis de pratiquer un sport doux en mobilisant les bras et les épaules, maintenir en éveil les 5 sens par la vue et la concentration sur la surface de l'eau, écouter le bruit des poissons et les toucher. Ce moment convivial a également été l'occasion de se détendre et maintenir le lien social pour nos résidentes et résidents.