

## Hélène Scudellaro a couru le marathon de Paris



Hélène Scudellaro a couru le marathon de Paris

Elle en rêvait, elle l'a fait ! Hélène Scudellaro éducatrice sportive spécialisée s'était fixée comme objectif en 2023 de courir le mythique marathon de Paris. En effet, cette course réputée dans le monde entier serpente autour de plus beaux monuments de la capitale française. Avec plus 52.000 inscrits, il est la manifestation la plus importante regroupant pas loin de 130 nationalités et 230.000 spectateurs. Notre championne locale à bouclé le circuit en 3 H 50 minutes et 40 secondes, se classant 183ème de sa catégorie, un bel exploit, qu'elle met sous le compte de l'entraînement, du mental et de la diététique. Un triptyque qui lui avait déjà permis de bien se positionner au marathon international de Biarritz l'an passé. Prochaine étape, le trail du Louron puis l'Espagne voire le Cambodge avec les 42,195km autour des temples d'Ankhor. Nous adressons toutes nos félicitations à Hélène et lui souhaitons le meilleur dans ses projets sportifs à venir.



Helene Paris.jpg