

## Le Ver luisant propose de nombreuses activités



Le Ver luisant propose de nombreuses activités

**Ces activités ont lieu dans la salle « la Capèro ».**

**Jeudi 16 mars à partir de 13 heures et jusqu'à 15 heures**, les personnes peuvent participer à l'atelier « Apprendre l'auto-hypnose ».

Pour les renseignements complémentaires et inscriptions, s'adresser à : [axelle.berlet@gmail.com](mailto:axelle.berlet@gmail.com) ou au 06 41 57 72 38

**Tous les mercredis**, il est proposé une séance de Yoga avec Claire.

La première séance est à 10 heures et la deuxième à 18 h 30 .

Pour les informations complémentaires et les inscriptions, s'adresser au 06 81 52 10 68

**Tous les vendredis**, il est proposé une séance de Yoga avec Gilles.

Cette séance est à 18 h 30.

Pour les renseignements complémentaires et les inscriptions, s'adresser au 06 75 77 07 33

**Tous les lundis à 10 heures et à 11 heures, ainsi que tous les vendredis à partir de 11 h 30**, il est proposé des séances de Pilate avec Anne-Sophie.

Pour des informations complémentaires et les inscriptions s'adresser au 06 87 43 63 25

**Jeudi 23 Mars**

À partir de 19 h 30, les personnes peuvent bénéficier de cours de danse trad avec Jean-Pierre

<https://www.leverluisant.org/node/3029>

**Stage de sur-vie**

**Du vendredi 24 au lundi 27 mars : Stage de sur-vie**

Les personnes qui participent à ce stage vont explorer la vallée de la Gélise en autonomie, en immersion.

Prendre contact avec [jeanpierre@leverluisant.org](mailto:jeanpierre@leverluisant.org) ou au 06 35 19 25 83

**L'éveil musical**

Les ateliers d'éveil musical ont lieu le mercredi à partir de 14 heures et celui de sophrologie le mercredi à partir de 17 heures.

Ces ateliers attendent d'être pourvus.

Si des personnes sont intéressées, elles doivent contacter Chris au 06 33 24 36 91