

Le Souffle du Gers dimanche 19 mars 2023



Le Souffle du Gers dimanche 19 mars 2023

L'Athlétic Club Auscitain, avec l'aide du Comité Départemental d'Athlétisme, des villes et villages traversés, des bénévoles et de ses partenaires, organise la 33ème édition du Souffle du Gers.

dimanche 19 mars 2023

Auch / Boucagnères

Infos courses :

Célèbre organisation de courses sur route qualificatives au championnat de France avec un semi-marathon et un 10km entre Boucagnères et Auch.

Le semi-marathon est également ouvert au Handi-Fauteuil et Handi-Bike.

La circulation sera fermée à partir de 9h00 pour permettre une bonne organisation et veiller à la sécurité des coureur(se)s (un plan de déviation est mis en ligne sur le site).

Un certificat médical de sports ou d'athlétisme en compétition ou une licence FFA compétition est demandé pour les courses.

Départs pour le semi à 9h50 depuis Auch (1mn avant pour les Handi-Fauteuil ou Handi-Bike) et pour le 10km à 10h00 depuis Boucagnères (navettes mises en place au parking du Mouzon à partir de 8h00 jusqu'à 9h15, toutes les 15mn).

Des ravitaillements sont mis en place tous les 5kms et un ravitaillement à l'arrivée devant la piscine.

Infos marche, marche nordique, randonnée :

Parcourir les sentiers de pleine nature avec très peu de route de Boucagnères à Auch pour un 12,5km pour tout type de marcheurs (famille, adulte, enfant, sénior, marche nordique ou marche...).

Il n'y a pas besoin de certificat médical pour la marche qui est ouverte à tous.

Départ de Boucagnères à 9h15 (navettes mises en place au parking du Mouzon à partir de 8h00 jusqu'à 9h15, toutes les 15mn).

Des membres de l'Association des Sentiers de Villeneuve aident à l'organisation et à vous orienter sur le circuit (un balisage sera mis en place).

Un ravitaillement est mis en place proche de Pavie et un à l'arrivée devant la piscine.

Inscriptions et repas :

S'inscrire en ligne (https://www.njuko.net/souffledugers2023/select_competition / <https://www.lesouffledugers.fr/page/1407350-accueil>) ou bien par courrier avant le 15 mars ou le samedi 18 mars à l'OMS de 14H00 à 18H30, Résidence du Moulias à Auch, pour également retirer les dossards.

Inscription sur place le jour J possible et retrait des dossards à Auch sous le chapiteau du RCA pour le semi-marathon et le 10Km, et à la mairie de Boucagnères pour le 12,5km marche / marche nordique.

Inscription au repas à effectuer en avance soit en ligne soit par courrier.

Voir le bulletin d'inscription sur le site.

- 10€ le 12,5km Marche, Marche nordique, randonnée (ravitaillements, transport, organisation, tee-shirt, récompenses prises en charge par l'organisateur).
- 13€ le 10km courses (majoration à 16€ le JJ, 1€ de réduction pour les licenciés FFA)
- 17€ le semi-marathon (majoration à 20€ le JJ, 2€ de réduction pour les licenciés FFA)

- 15€ le repas à réserver à l'avance

Soyons de sortie pour cette matinée sportive et de détente.

Contacts :

Bernard Médiamole pour les courses 06 11 51 93 14 - mediamole.bernard@orange.fr

Sophie Médiamole pour la marche, marche nordique 06 70 06 13 72 - sophie.mediamole@hotmail.fr

DIMANCHE 19 MARS 2023

Le Souffle du Gers

33^{ème} édition

9h50
Course 21.100 km
Auch - Boucagnères - Auch

9h15
Marche Nordique / Marche
12.5 km
Boucagnères - Auch

10h00
Course 10 km
Boucagnères - Auch

Organisé par l'Athletic Club Auscitain - 06 11 51 93 14
Courses qualificatives aux championnats de France

Rendez-vous sur : <https://www.lesouffledugers.fr>