

La danse comme recette pour devenir centenaire selon Alfred Sabidussi !



La danse comme recette pour devenir centenaire selon Alfred Sabidussi !

Danser pour vivre le plus longtemps possible en bonne santé, c'est le conseil qu' Alfred Sabidussi souhaite donner à tous !

Alfred ne pouvait rêver meilleure date pour fêter ses 100 ans que jeudi 2 mars, jeudi, jour du thé dansant hebdomadaire de l'UAV Rugby, un rendez-vous auquel Alfred est fidèle depuis des années !

Souffler ses 100 bougies entouré de ses amis danseurs, l'occasion était trop belle.

Alfred a donc décidé d'offrir le verre de l'amitié à sa famille, ses amis et à tous les danseurs de ce jeudi.



Quant aux filles du thé dansant, elles lui ont offert on gâteau d'anniversaire.



Arrivé en France à l'âge de 9 ans à Vic -Fezensac, Alfred a appris le français en fréquentant très peu l'école.

Très jeune, il s'est engagé comme ouvrier agricole puis il a travaillé avec sa soeur et son beau-frère sur l'exploitation agricole.

Il est rentré à l'usine "Gerstube" où il a travaillé de nombreuses années jusqu'à sa retraite.

Même s'il a beaucoup travaillé dans sa vie, Alfred a su aussi profiter de quelques voyages.

Il a toujours aimé l'accordéon et la danse d'où sa fidélité au Thé dansant de l'UAV rugby où il danse encore.

Alfred conseille d'ailleurs la danse pour vivre longtemps 100 ans et plus...

Bon anniversaire Alfred !



Crédit photos : François MACE