

## France Alzheimer

### Les rendez-vous "Café Mémoire"



France Alzheimer

Les bénévoles de l'association France Alzheimer Gers (FAG) vous invitent à participer au prochain Café Mémoire qui se tiendra mardi 17 janvier à 15 heures au restaurant de la Halle à Mirande.

L'invitée, Karine Clos-Versaille, coordinatrice du parcours de vie, présentera brièvement « le dispositif accompagnement relais 32 » pour les personnes âgées en perte d'autonomie. Celui-ci répond à des situations précises comme par exemple une absence ou un épuisement de l'aidant.

En ce début d'année, nous partagerons un bon moment de convivialité en dégustant le tourteau des rois et en formulant nos meilleurs vœux pleins d'espoir au regard des nouvelles avancées de la recherche thérapeutique.

Nous pouvons aussi nous réjouir du bilan très positif des Cafés Mémoire France Alzheimer 2022, avec une reprise régulière des séances et de nouveaux participants. Les diverses interventions des professionnels sur le thème « où bien vieillir demain ? » ont suscité un vif intérêt et ont permis à l'assemblée de se faire une opinion. La séance la plus appréciée des personnes aidées a été une des dernières de l'année au cours de laquelle Claudie Daclin a lu plusieurs extraits des mémoires de Vaty Matharan, institutrice. Les commentaires et les souvenirs sont allés bon train ! Nous promettons de les inviter à nouveau cette année.

A Mirande, ce premier semestre 2023, les bénévoles annoncent un programme et un calendrier avec des actions plus diversifiées :

- **un Café Mémoire par mois**, ouvert à tout public intéressé, l'entrée est libre et sans inscription. Le 14 février, nous accueillerons les assistantes sociales Angélique Briet du CLIC et Pascale Paysan de l'APA
- **l'atelier relaxation** (12 séances) pour les aidants familiaux débutera en mars, n'attendez pas pour vous inscrire auprès de Mme Despax au 07 89 62 23 62
- **les actions de convivialité** : elles s'adressent plus particulièrement aux personnes malades. Le 24 mars, un atelier culinaire sera animé par Nathalie Ruiz diététicienne-nutritionniste.
- **la formation des aidants**, dont le proche malade vit à domicile ou en institution est gratuite, elle se déroulera dès que le nombre d'inscrits sera suffisant.
- Les aidants familiaux peuvent aussi bénéficier de 3 **entretiens individuels** gratuits assurés par un psychologue référent de l'association FAG

**Inscriptions et renseignements** : Yolande Serra, psychologue : 06 88 30 26 82 ou Catherine Vanappelghem, bénévole : 06 74 85 44 66