

Deux nouveaux ateliers pour démarrer l'année au Château Neuf des Peuples



Deux nouveaux ateliers pour démarrer l'année au Château Neuf des Peuples

L'association Château-Neuf Des Peuples souhaite une très belle année 2023 aux habitants et habitantes du Fezensac et d'ailleurs !

Les activités continuent sur les collines de Belmont et l'année commence par **l'inauguration de 2 nouveaux ateliers proposés par Alphavox.**

*** Les p'tits philosophes - Samedi 14 janvier de 10h à 12h - 20€**

Réservations : 07 63 52 87 59 (Muriel Heilmann)

Paroles de femmes - Samedi 14 janvier de 14h à 17h - 30€

Venez faire l'expérience d'un moment de bien-être entouré de personnes qui pourront vous comprendre dans un univers bienveillant, sécurisé et confortable.

Réservations : 07 63 52 87 59 (Muriel Heilmann)

Alphavox ? Qui se cache derrière ce pseudonyme ?

Il s'agit de Muriel Heilmann, accompagnante en communication relationnelle, conférencière et une super nana pleine de belles énergies.

Au quotidien, elle anime des temps autour de thématiques plurielles :

- la conscientisation et la communication des besoins, valeurs et émotions pour apprendre à en faire des alliés
- la découverte des capacités de créativité et des ressources inexploitées

Une des vocations de l'association Château-Neuf Des Peuples étant de proposer à la location des espaces à prix abordables, c'est tout naturellement que s'est tissée cette collaboration lors d'un "Café Ô Château" (porte-ouverte ayant lieu chaque 1er samedi du mois).

L'association est ravie d'accueillir une toute nouvelle activité sur site et des thématiques proposées à cette occasion !

Vous pouvez contacter l'association au 06 72 04 35 04 ou par mail chateauneufdespeuples@gmail.com si vous cherchez vous aussi des espaces où proposer ateliers ou événements.

Les p'tits PHILOSOPHES
8-12 ANS

THÈME : C'EST QUOI L'AMITIÉ ?

...pour se questionner
dire ce qu'on pense
écouter les autres
être écouté

SAMEDI 14 JANVIER CHATEAU DE BELMONT (32)

20€
COLLATION ET BOISSON INCLUSE

10H À 12H

Quand les P'tits Philosophes se réunissent, ils se questionnent, donnent leur avis, débattent et s'écoutent...dans la bonne humeur !!

Infos - inscriptions :
Muriel Heilmann 07 63 52 87 59
AlphaVox1

Paroles de FEMMES

...pour démarrer l'année dans la JOIE !!

SAMEDI 14 JANVIER CHATEAU DE BELMONT (32)

30€
14H À 17H

Viens démarrer l'année 2023
En parlant !
En chantant !
En dansant !
En créant !

Infos - inscriptions :
Muriel Heilmann 07 63 52 87 59
AlphaVox1

06 72 04 35 04
Le château 32190 Belmont
chateau-neuf-des-peuples@gmail.com

